UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

La Patologia Muscolo-Tendinea nello Sport

2324-2-I0201D152

Obiettivi

Scopo del corso è mettere in grado gli studenti di apprendere le basi di un adeguato inquadramento delle patologie muscolari e tendinee tipiche della pratica sportiva e fornire elementi utili all'approntamento di un percorso terapeutico corretto e mirato.

Contenuti sintetici

- Contrattura e Crampo
- Epidemiologia della patologia muscolare
- Eziopatogenesi delle lesioni
- Classificazione
- Diagnosi
- Decorso della patologia muscolare
- Intervento terapeutico nelle diverse fasi fino al return to sport e al return to play
- Complicanze

Programma esteso

- Epidemiologia della patologia tendinea
- Eziopatogenesi delle lesioni e loro classificazione
- Biochimica e istologia del tendine e della patologia tendinea
- Diagnosi e valutazione
- Decorso della patologia tendinea
- Intervento terapeutico nelle diverse fasi fino al return to sport e al return to play

- Complicanze

Prerequisiti

Modalità didattica

Lezioni frontali, con utilizzo di metodologie interattive e discussione guidata in aula

Materiale didattico

Dispense

Periodo di erogazione dell'insegnamento

annuale

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE