

## SYLLABUS DEL CORSO

### La Patologia Muscolo-Tendinea nello Sport

2324-2-I0201D152

---

#### Obiettivi

Scopo del corso è mettere in grado gli studenti di apprendere le basi di un adeguato inquadramento delle patologie muscolari e tendinee tipiche della pratica sportiva e fornire elementi utili all'approntamento di un percorso terapeutico corretto e mirato.

#### Contenuti sintetici

- Contrattura e Crampo
- Epidemiologia della patologia muscolare
- Eziopatogenesi delle lesioni
- Classificazione
- Diagnosi
- Decorso della patologia muscolare
- Intervento terapeutico nelle diverse fasi fino al return to sport e al return to play
- Complicanze

#### Programma esteso

- Epidemiologia della patologia tendinea
- Eziopatogenesi delle lesioni e loro classificazione
- Biochimica e istologia del tendine e della patologia tendinea
- Diagnosi e valutazione
- Decorso della patologia tendinea
- Intervento terapeutico nelle diverse fasi fino al return to sport e al return to play

- Complicanze

## **Prerequisiti**

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, con utilizzo di metodologie interattive e discussione guidata in aula

## **Materiale didattico**

Dispense

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

annuale

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

frequenza

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---