UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Cure Complementari: Nuovi Orizzonti per l'Assistenza Infermieristica

2324-2-I0101D141

Obiettivi

Acquisire esperienze e conoscenze utili ad orientare lo sviluppo delle proprie competenze professionali. Analizzare i possibili approcci di pertinenza infermieristica. Richiamare l'interesse da parte degli infermieri sulla questione delle cure complementari. Aggiornare le conoscenze sui riferimenti normativi nell'uso delle cure complementari.

Contenuti sintetici

Il corso si propone di far conoscere alcune delle cure complementari che possono permettere di fornire prestazioni infermieristiche sempre più qualificate e complete nell'interesse della persona, intesa nella sua più profonda essenza di essere umano. L'evento si propone inoltre di riflettere sull'evoluzione delle competenze dell'infermiere attraverso un esempio di espansione di ruolo

Programma esteso

9.00 – meditazione (pratica) - M. Sgobbi

9.15 - Human Caring e cure complementari - M. Sgobbi

9.45 - gli operatori delle discipline del benessere: aspetti giuridici - M. Sgobbi

10.15 – concetto di salute e malattia nelle cure complementari - R. Corrarello

11.00 – La meditazione: prendersi cura di noi per prendersi cura degli altri - M. Sgobbi

11.30 massaggio Shiatsu - R. Corrarello

12.00 – Il massaggio di riflessologia plantare - R. Corrarello

12.30 – alimentazione e Benessere - M. Sgobbi

13.00 - pausa

14.00 – la musica che accarezza l'anima - M. Sgobbi

14.40 – L'aromaterapia - M. Sgobbi

15.00 – gli oli essenziali - R. Corrarello

15.30 – Il laboratorio del benessere: dimostrazione tecniche – R. Corrarello

16.15 – 16.30 Meditazione (pratica) - M. Sgobbi

16.30-18.00 Discussione e chiusura del corso

Prerequisiti

Iscrizione al 2° o al 3° anno del Corso di Laurea in Infermieristica

Modalità didattica

LEZIONE E DIMOSTRAZIONE

Materiale didattico

Reid D. (2002), La medicina tradizionale cinese, Tea Pratica, Milano

Ripa P., Baffi E. (2004), Le cure complementari e l'infermiere

Marino M., (2011), Salute e malattia. Tra vecchi e nuovi paradigmi, Editori Franco Angeli, Milano.

Santoro C., (2012), Riflessologia plantare. Teoria e tecnica, Bis editore, Diegaro di Cesena (FC)

Muccioli M., (2013), Le basi della medicina cinese. Fondamenti filosofici, fisiologia ed eziologia, Edizioni Pendragon

Burrai F, Suprani R., (2010) Equilibrio mente corpo per il benessere ed il miglioramento delle performance assistenziali:l'esperienza del nucleo associativo CNAI di Ravenna. Professioni Infermieristiche 2010; 63 (2): 119-126.

Burrai F., (2010) Therapeutic Touch:assistenza infermieristica basata sull'energia. Professione Infermiere 2010;23 (1): 45 -52

Watson J., (2013), Assistenza infermieristica: filosofia e scienza del caring,Casa Editrice Ambrosiana

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Frequenza

Orario di ricevimento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE