



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Educazione all'Affettività e Sessualità

2324-2-I0102D128

Obiettivi

L'obiettivo della educazione emotiva e sessuale è aumentare le conoscenze degli/le studenti/esse relative allo sviluppo emotivo e ai comportamenti correlati alla sessualità. L'obiettivo primario del corso è aumentare l'attenzione nei confronti delle problematiche della sessualità e stimolare un ruolo attivo nel processo decisionale riguardante le scelte sessuali. Inoltre saranno affrontate le modalità comunicative più efficaci ed altre competenze personali per affrontare i temi dell'educazione sessuale.

Contenuti sintetici

Al termine del corso gli/le studenti/esse conosceranno i fattori che condizionano lo sviluppo emotivo e il comportamento sessuale. Il corso sarà focalizzato sull'importanza della salute di genere.

Programma esteso

1. Esplorazione dei termini affettività e sessualità
2. L'intelligenza emotiva e sociale
3. I fattori emotivi che influenzano i comportamenti sessuali
4. I fattori emozionali e fisiologici che condizionano la fertilità
5. Le competenze comunicative nell'ambito dell'educazione sessuale

Prerequisiti

nessuno

Modalità didattica

Lezioni frontali, discussioni, esercitazioni

Materiale didattico

Dario Ianes, Educare all'affettività, Erickson 2007

Periodo di erogazione dell'insegnamento

annualità

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | PARITÀ DI GENERE
