



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### Training in Antenatal Education

2324-2-I0102D119

---

#### Obiettivi

Lo/a studente/essa al termine del corso conoscerà le dinamiche relazionali che si instaurano all'interno del gruppo di pari. Verranno fornite le principali strategie per stimolare il confronto e la crescita dei partecipanti. Verranno trattate le metodologie formative attive. Verranno affrontate tecniche per le attività corporee da proporre alle donne in gravidanza.

#### Contenuti sintetici

Il corso fornisce i fondamenti per condurre gruppi di accompagnamento alla nascita

#### Programma esteso

Le dinamiche relazionali di gruppo. Come stimolare il confronto nel gruppo. Come favorire la crescita del gruppo. Le metodologie formative attive. Le attività corporee in gravidanza

#### Prerequisiti

nessuno

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, esercitazioni. Lavori di gruppo

## **Materiale didattico**

PAIRMAN, TRACY, THOROGOOD PINCOMBE. Midwifery. Preparation for practice, Elsevier, 2015, 3rd edition . E-book

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

annualità

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

frequenza

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE

---