

SYLLABUS DEL CORSO

Laboratorio Metodi e Tecniche di Intervento per la Promozione del Benessere

2324-2-F5106P023

Area di apprendimento

Area dell'apprendimento esperienziale

Obiettivi formativi

Conoscenza e comprensione

- Recenti sviluppi in materia di prevenzione e promozione della salute e del benessere
- Differenza tra interventi di prevenzione ed interventi di promozione della salute e del benessere
- Specificità dei metodi e delle tecniche di prevenzione e promozione della salute e del benessere

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

- Capacità di operare una buona analisi della domanda
- Capacità di applicare le principali metodologie e tecniche per la promozione della salute e del benessere declinate in funzione della popolazione target dell'intervento
- Capacità di applicare le principali metodologie e tecniche per la promozione della salute e del benessere declinate in funzione degli obiettivi dell'intervento

Contenuti sintetici

Il laboratorio, attraverso una modalità esperienziale, presenta le possibili tecniche di valutazione e di intervento in

materia di prevenzione e promozione della salute e del benessere

Programma esteso

- Psicologia, salute e benessere
- Prevenzione e promozione della salute e del benessere: ambiti di applicazione
- Metodi e tecniche per la valutazione e l'intervento in materia di salute e benessere
- Nuove tecnologie, salute e benessere
- Progettazione di interventi per la promozione della salute e del benessere

Prerequisiti

Nessuno in particolare. La frequenza del corso "Intervento psicosociale di promozione de benessere" è consigliata.

Metodi didattici

La metodologia utilizzata negli incontri formativi seguirà un approccio teorico-esperienziale. Ciascun incontro comprenderà dunque una prima parte teorica introduttiva seguita da una seconda parte pratica ed esperienziale. Ciascun studente avrà dunque la possibilità di condividere e sperimentare le proprie conoscenze e competenze acquisite sia individualmente che in gruppo. L'attività di lavoro verrà monitorata nel corso di incontri di supervisione.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Durante il laboratorio verrà proposto di sperimentare alcuni metodi e tecniche per la promozione della salute e del benessere e di realizzare un progetto di valutazione e/o intervento coerente con le tematiche del programma. Per ricevere l'approvazione sarà necessario frequentare il 75% delle lezioni, eseguire con puntualità le attività proposte e redigere una relazione sul progetto realizzato.

Testi di riferimento

Psicologia e salute. Teorie e ambiti di intervento. A cura di Paola Gremigni, Alessandra Gorini. Carocci Editore, 2022.

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE

