

## SYLLABUS DEL CORSO

### Laboratorio Metodi e Tecniche di Intervento per la Promozione del Benessere

2324-2-F5106P023

---

#### Area di apprendimento

Area dell'apprendimento esperienziale

#### Obiettivi formativi

##### *Conoscenza e comprensione*

- Recenti sviluppi in materia di prevenzione e promozione della salute e del benessere
- Differenza tra interventi di prevenzione ed interventi di promozione della salute e del benessere
- Specificità dei metodi e delle tecniche di prevenzione e promozione della salute e del benessere

##### *Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

- Capacità di operare una buona analisi della domanda
- Capacità di applicare le principali metodologie e tecniche per la promozione della salute e del benessere declinate in funzione della popolazione target dell'intervento
- Capacità di applicare le principali metodologie e tecniche per la promozione della salute e del benessere declinate in funzione degli obiettivi dell'intervento

#### Contenuti sintetici

Il laboratorio, attraverso una modalità esperienziale, presenta le possibili tecniche di valutazione e di intervento in

materia di prevenzione e promozione della salute e del benessere

## **Programma esteso**

- Psicologia, salute e benessere
- Prevenzione e promozione della salute e del benessere: ambiti di applicazione
- Metodi e tecniche per la valutazione e l'intervento in materia di salute e benessere
- Nuove tecnologie, salute e benessere
- Progettazione di interventi per la promozione della salute e del benessere

## **Prerequisiti**

Nessuno in particolare. La frequenza del corso "Intervento psicosociale di promozione de benessere" è consigliata.

## **Metodi didattici**

La metodologia utilizzata negli incontri formativi seguirà un approccio teorico-esperienziale. Ciascun incontro comprenderà dunque una prima parte teorica introduttiva seguita da una seconda parte pratica ed esperienziale. Ciascun studente avrà dunque la possibilità di condividere e sperimentare le proprie conoscenze e competenze acquisite sia individualmente che in gruppo. L'attività di lavoro verrà monitorata nel corso di incontri di supervisione.

## **Modalità di verifica dell'apprendimento**

Durante il laboratorio verrà proposto di sperimentare alcuni metodi e tecniche per la promozione della salute e del benessere e di realizzare un progetto di valutazione e/o intervento coerente con le tematiche del programma. Per ricevere l'approvazione sarà necessario frequentare il 75% delle lezioni, eseguire con puntualità le attività proposte e redigere una relazione sul progetto realizzato.

## **Testi di riferimento**

Psicologia e salute. Teorie e ambiti di intervento. A cura di Paola Gremigni, Alessandra Gorini. Carocci Editore, 2022.

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

