



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Valutazione e Intervento nell'Invecchiamento Sano e Patologico

2324-1-F5107P011

Area di apprendimento

2. Modelli e tecniche di Intervento e riabilitazione

Obiettivi formativi

Conoscenza e comprensione

- Approcci teorici e metodologici in psicologia cognitiva e neuropsicologia dell'invecchiamento
- Fondamenti di neuropsicologia dell'invecchiamento normale e patologico
- Strumenti psicometrici per la valutazione del decadimento cognitivo
- Metodi di stimolazione cognitiva in soggetti sani e con demenza
- Casi clinici di pazienti con deterioramento cognitivo
- Nuove tecnologie applicate alla pratica neuropsicologica

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

- Iter diagnostico in neuropsicologia dell'invecchiamento
- Discussione critica di casi clinici di deterioramento cognitivo
- Linee guida di gestione di gruppi di stimolazione cognitiva

Contenuti sintetici

Il corso si propone di fornire un inquadramento teorico dei cambiamenti cognitivi e psicofisiologici dell'invecchiamento, affrontando i principali modelli teorici e i risultati delle ricerche più recenti sull'argomento. Verranno illustrate le varie forme di declino cognitivo, le loro caratteristiche ed i meccanismi psicofisiopatologici sottostanti.

Verranno presentati l'iter, gli strumenti e i criteri diagnostici per la diagnosi differenziale tra invecchiamento sano e invecchiamento patologico, tra demenza e pseudodemenza e tra demenze primarie e secondarie. Verranno illustrati casi clinici utili alla valutazione neuropsicologica.

Infine, saranno presentati i training di potenziamento del funzionamento cognitivo nell'invecchiamento sano e patologico, illustrando anche i più recenti ausili, come tecniche di stimolazione cerebrale non invasiva e dispositivi di realtà virtuale.

Programma esteso

- I fondamenti teorici dell'invecchiamento normale e attivo
- I fondamenti teorici dell'invecchiamento patologico (demenza)
- L'esame neuropsicologico clinico nel deterioramento cognitivo
- Mild Cognitive Impairment
- Malattia di Alzheimer e forme atipiche
- Le demenze vascolari
- Le demenze fronto-temporali
- La malattia di Parkinson ed i parkinsonismi atipici
- La demenza da Corpi di Levy
- Il deterioramento cognitivo nelle malattie psichiatriche
- I trattamenti di potenziamento delle funzioni cognitive nell'invecchiamento sano
- I trattamenti neuropsicologici nell'invecchiamento patologico
- Le nuove tecnologie applicate al potenziamento cognitivo dell'invecchiamento sano e patologico

Prerequisiti

Una buona conoscenza dei fondamenti del funzionamento cerebrale e delle basi epistemologiche della neuropsicologica consentirà una fruizione più consapevole dei contenuti del corso.

Metodi didattici

Lezioni in aula, discussioni, filmati, presentazione di strumenti neuropsicologici.

Il materiale (slide delle lezioni e articoli scientifici di approfondimento) verrà reso disponibile sul sito e-learning del corso.

Modalità di verifica dell'apprendimento

L'esame prevede una prova scritta con orale facoltativo

La prova scritta prevede domande chiuse a scelta multipla e domande aperte. Le domande a scelta multipla mirano ad accertare in modo estensivo la preparazione dello studente; le domande aperte valutano la capacità di ragionare criticamente e creare collegamenti tra le conoscenze acquisite.

Un esempio di organizzazione della prova scritta è il seguente:

a) 32 domande a scelta multipla a 4 alternative, delle quali una sola è corretta. È assegnato un punto per ogni risposta corretta, senza penalizzazioni. Il punteggio minimo per il superamento della prova è 18 risposte corrette su

32 domande.

b) Due domande aperte a cui rispondere in modo esauriente e sintetico inerenti tutti gli argomenti del corso. Un massimo di 16 punti è assegnato a ciascuna domanda aperta, sulla base della valutazione fatta del docente

La prova orale (facoltativa, dopo la prova scritta) consiste in una o più domande aperte, cui rispondere in modo esauriente e sintetico. Il voto sarà in 30esimi e varrà 1/3 del voto finale (1/3 chiuse e 1/3 aperte).

Testi di riferimento

Neuropsicologia delle demenze (2020). A Cura di: Costanza Papagno e Nadia Bolognini. Il Mulino.

De Beni, R., & Borella, E. (Eds.), Psicologia dell'invecchiamento e della longevità. Bologna, Il Mulino, 2015.

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE
