

# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

# SYLLABUS DEL CORSO

# **Teamwork and Group Dynamics II**

2324-1-128R-TW2

#### **Titolo**

Teamwork and Group Dynamics II

# Docente(i)

prof.ssa Maria Grazia Strepparava dr.ssa Selena Russo

# Lingua

inglese

#### **Breve descrizione**

Basandosi sui concetti teorici dell'insegnamento "Teamwork and Group Dynamics I, questo insegnamento si concentra sull'applicazione pratica delle abilità di lavoro di squadra e sulla gestione concreta delle dinamiche di gruppo nei diversi contesti professionali. L'accento sarà posto sulla collaborazione, negoziazione, gestione dei conflitti e comunicazione all'interno dei team. Gli studenti si impegneranno in attività di lavoro di gruppo, simulazioni ed esercitazioni pratiche per sviluppare e affinare le proprie capacità interpersonali e di lavoro di squadra. Particolare attenzione sarà data alla gestione di gruppi in condizioni di stress elevato e alla promozione della coesione in team diversi.

# Argomenti trattati:

- Abilità pratiche di lavoro di squadra e collaborazione
- Tecniche di negoziazione e gestione dei conflitti
- Strategie di comunicazione nelle impostazioni del gruppo
- Gestire le dinamiche di gruppo in situazioni di elevato stress
- Migliorare la coesione del gruppo e le prestazioni del team
- Esercitazioni pratiche e simulazioni di gruppo

# CFU / Ore

1 CFU / 8 ore

# Periodo di erogazione

I/II semestre

# **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARTNERSHIP PER GLI OBIETTIVI