



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Laboratorio Metodi e Tecniche di Intervento per la Promozione del Benessere

2425-2-F5106P039

---

#### Area di apprendimento

Area dell'apprendimento esperienziale

#### Obiettivi formativi

##### *Conoscenza e comprensione*

- Recenti sviluppi in materia di prevenzione e promozione della salute e del benessere
- Differenza tra interventi di prevenzione ed interventi di promozione della salute e del benessere
- Specificità dei metodi e delle tecniche di prevenzione e promozione della salute e del benessere

##### *Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

- Capacità di operare una buona analisi della domanda
- Capacità di applicare le principali metodologie e tecniche per la promozione della salute e del benessere declinate in funzione della popolazione target dell'intervento
- Capacità di applicare le principali metodologie e tecniche per la promozione della salute e del benessere declinate in funzione degli obiettivi dell'intervento

#### Contenuti sintetici

**Programma esteso**

**Prerequisiti**

**Metodi didattici**

**Modalità di verifica dell'apprendimento**

**Testi di riferimento**

**Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---