

## SYLLABUS DEL CORSO

### Prevenzione del Burn-Out nelle Professioni Sanitarie

2425-3-I0303D030

---

#### Obiettivi

Favorire una migliore consapevolezza del proprio funzionamento emotivo/cognitivo al fine di prevenire o riconoscere i primi segnali di burn-out.

Migliorare la relazione/comunicazione con il paziente e il proprio funzionamento a livello personale e professionale

#### Contenuti sintetici

È possibile che un operatore sanitario che ha sempre svolto il suo lavoro con impegno ed entusiasmo all'improvviso si senta incapace di continuare a farlo?

Il lavoro di chi cura è un'esperienza gratificante, ma anche a rischio di disagio, poiché appesantito dalla sofferenza altrui.

La sindrome del burnout, che comporta l'esaurimento emozionale e psicofisico dell'individuo, si sta diffondendo sempre più nel mondo del lavoro, colpendo operatori di settori diversi.

Quali sono le cause? In che modo è possibile intervenire?

#### Programma esteso

- La sindrome del burn-out nelle professioni sanitarie
- La relazione con il paziente come risorsa
- L'emozione nella relazione con l'altro
- Vicinanza/distanza con il paziente, un equilibrio soggettivo e funzionale
- Comunicare con il paziente

- Le organizzazioni di significato personale
- I sistemi motivazionali interpersonali
- Mente e corpo: gli aspetti fisiologici della relazione, i neuroni specchio

## **Prerequisiti**

Iscrizione al terzo anno del CdL in Tecniche di Radiologia Medica

## **Modalità didattica**

Esercitazione. Circle time

## **Materiale didattico**

Maslach C., Leiter P. (2000) Burnout e organizzazione. Modificare i fattori strutturali della demotivazione al lavoro. Feltrinelli

Benedetti F.(2012). Il cervello del paziente. Fioriti Editore

Liotti G. (1994). La dimensione interpersonale della coscienza. Carocci Editore, Roma.

Liotti G. (2001). Le opere della coscienza. Raffaello Cortina Editore, Milano.

Nardi B. (2007). CostruirSi. Sviluppo e adattamento del Sé nella normalità e nella patologia. Franco Angeli Editore.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Frequenza

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento richiesto per mail

## Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE

---