



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Psicologia

2425-1-I0302D004-I0302D013M

---

#### Obiettivi

Al termine del modulo, gli studenti e le studentesse acquisiranno una conoscenza delle basi teoriche della Psicologia della Salute e sapranno descrivere i concetti psicologici rilevanti nei contesti sanitari.

#### Contenuti sintetici

Dopo aver completato questo modulo, gli studenti saranno in grado di delineare la definizione e l'ambito della Psicologia della Salute, di spiegare i vari modelli di cambiamento comportamentale e di riassumere le teorie e le fonti di stress, nonché i meccanismi di coping. Il modulo esplorerà queste teorie e modelli con particolare attenzione alla loro applicazione in ambito sanitario, migliorando la comprensione del rapporto tra operatori sanitari e pazienti.

#### Programma esteso

La psicologia in ambito sanitario;  
Introduzione alla Psicologia della Salute: definizione e il modello bio-psicosociale.  
Modelli di cambiamento comportamentale;  
Processi psicologici rilevanti per la salute: lo stress e il coping

#### Prerequisiti

## **Modalità didattica**

4 lezioni da 2 ore svolte in modalità erogativa in presenza.

Il modulo si basa su un metodo didattico erogativo (lezioni frontali). Durante le lezioni, il docente incoraggia la partecipazione attiva di studentesse e studenti tramite discussioni in aula e fornendo esempi per stimolare il pensiero critico e favorire un coinvolgimento diretto nei temi trattati, permettendo agli studenti di applicare le conoscenze teoriche acquisite ai diversi ambiti sanitari. Il modulo è erogato in lingua italiana.

## **Materiale didattico**

Verrà fornito materiale didattico da parte del Docente

Sebbene questo modulo sia tenuto in italiano, per gli studenti Erasmus, il materiale del corso può essere disponibile anche in inglese, e gli studenti possono sostenere l'esame in inglese se lo desiderano.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

L'esame consisterà in una prova scritta, nello specifico di un approfondimento su un articolo scientifico, selezionato tra una

serie di articoli messi a disposizione dal Docente. Gli studenti e le studentesse dovranno fornire una breve sintesi del contenuto dell'articolo, oltre a esplorare le implicazioni della ricerca alla luce dei contenuti teorici del modulo.

Saranno invitati a discutere in modo critico come i risultati e le conclusioni dell'articolo scientifico possono avere rilevanza nei contesti sanitari. La valutazione terrà conto della capacità di sintetizzare in modo ragionato l'articolo, offrire un'analisi critica e utilizzare una terminologia appropriati, nonché della struttura complessiva del saggio.

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento richiesto via mail

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---