

## COURSE SYLLABUS

### Assistance To Persons Suffering From Alzheimer's Disease

2425-2-I0101D103

---

#### Obiettivi

Il corso ha lo scopo di sviluppare negli studenti del corso di laurea in Infermieristica le conoscenze riguardanti l'assistenza alle persone affette da malattia di Alzheimer (AD).

Nello specifico gli obiettivi del corso si orientano a:

- Approfondire le conoscenze sulle principali demenze e nello specifico la Malattia di Alzheimer
- Sviluppare le conoscenze dei trattamenti non farmacologici, della metodologia Gentle Care e Personal Centred Dementia Care per la cura della persona affetta da AD
- Promuovere l'educazione terapeutica alla persona e al caregiver al fine di migliorare la qualità di vita nelle persone affette da AD
- Conoscere le diverse modalità presenti sul territorio per una migliore presa in carico delle persone con malattia di Alzheimer e dei loro caregiver

#### Contenuti sintetici

L'approccio alla persona con demenza richiede conoscenza della malattia, della cura e dell'assistenza a lungo termine che progressivamente impone la ricerca di soluzioni spesso più articolate di fronte all'emergere di bisogni sempre più complessi. Il carattere degenerativo e progressivo e il suo perdurare negli anni comportano disabilità psichica e fisica e si accompagnano ad instabilità clinica.

Questa evoluzione della condizione clinica provoca nel tempo un coinvolgimento sempre più intenso e difficoltoso anche del nucleo familiare e in particolare del caregiver di riferimento. Obiettivo principale della cura, diviene allora non più la guarigione bensì la promozione del benessere della persona e il contenimento dello stress di chi si occupa del malato, riferendosi ad un concetto di benessere inteso come miglior livello funzionale per quella persona con quelle caratteristiche di AD

## Programma esteso

Il corso ha lo scopo di saper riconoscere il giusto approccio assistenziale per favorire un mantenimento dell'equilibrio psicofisico e sociale della persona colpita da demenza di cui il professionista infermiere si prende cura nei diversi setting assistenziali: domicilio, ricovero presso una struttura di lunga degenza, centro diurno o un reparto per acuti.

Cenni di patologia, aspetti epidemiologici, diagnosi e trattamento della DA

Deficit cognitivi e disturbi non cognitivi Behavioral and Psychological Symptoms in Dementia (BPSD) Gli approcci assistenziali nella gestione dei disturbi non cognitivi: i trattamenti non farmacologici

I modelli assistenziali per prendersi cura del malato di Alzheimer: "Il modello Gentle Care" e il modello "Person Centred Dementia Care"

La cura del malato di Alzheimer nella realtà ospedaliera e sul territorio: Le comunità amiche della demenza e presentazione della realtà territoriale monzese "Il Paese Ritrovato"

L'approccio con i caregivers e le problematiche del prendersi cura, aspetti deontologici

Discussione in plenaria degli argomenti trattati.

## Prerequisiti

Iscrizione al 2° anno del Corso di Laurea in Infermieristica

## Modalità didattica

La lezione si svolge in modalità erogativa in presenza attraverso lezione frontale, narrazione, e presentazione di video e cortometraggi inerenti all'argomento di approfondimento

## Materiale didattico

Govoni, S., Del Signore, F., Rosi, A., Cappa, S.F., & Allegri, N. (2020) Demenze: trattamento farmacologico e non farmacologico e gestione dello stress del caregiver. *Rivista SIMG*, 27(5), 50-56

Gruppo di Ricerca Geriatrica (2014) Terapie non farmacologiche nella Malattia di Alzheimer: quali evidenze? [on line]. Disponibile da: [https://www.grgbs.it/usr\\_files/eventi/journal\\_club/lucchi\\_21\\_2\\_2014.pdf](https://www.grgbs.it/usr_files/eventi/journal_club/lucchi_21_2_2014.pdf)

Moyra Jones, (2005) "Gentlecare-Un modello positivo di assistenza per l'Alzheimer" ed Carrocci Faber

Mitchell G, Agnelli J. (2015) Person-centred care for people with dementia: Kitwood reconsidered. *Nurs Stand*. 14;30(7):46-50.

Tampi, R.R., Jeste, D.V. (2022) Dementia Is More Than Memory Loss: Neuropsychiatric Symptoms of Dementia and Their Nonpharmacological and Pharmacological Management. *American Journal of Psychiatry*, 179(8), 528-543.

Trabucchi, M., (2022) Aiutami a ricordare. La demenza non cancella la vita. San Paolo Edizioni.

### SITOGRAFIA:

Alzheimer's Association (2023) What is dementia [on line]. Disponibile da: <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-dementia>

Linee guida dell'A.A.N. (American Academy of Neurology) [www.aan.com](http://www.aan.com)

Metodo Validation Cos'è il metodo validation? [on line]. Disponibile da: <https://metodovalidation.ch/cose-validation/>  
Villaggio Amico (2022) Che cos'è il metodo snoezelen e perché è importante la stimolazione multisensoriale [on line]. Disponibile da: <https://www.villaggioamico.it/che-cose-il-metodosnoezelen-e-perche-e-importante-la-stimolazione-multisensoriale/>

Ministero della Salute (2023), Demenze-Dati epidemiologici [on line]. Disponibile da: <https://www.salute.gov.it/portale/demenze/dettaglioContenutiDemenze.jsp?lingua=italiano&i d=2402&area=demenze&menu=vuoto>

Ministero della Salute (2023), Piano nazionale demenze [on line]. Disponibile da: <https://www.salute.gov.it/portale/demenze/dettaglioContenutiDemenze.jsp?lingua=italiano&i d=4231&area=demenze&menu=vuoto>

[www.alz.org/it/cervello\\_italiano.asp](http://www.alz.org/it/cervello_italiano.asp)  
[www.formalzheimer.it/images/2011siggdellorenziabstract.pdf](http://www.formalzheimer.it/images/2011siggdellorenziabstract.pdf)

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

2-3 anno accademico della Laurea in Infermieristica

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Frequenza certificata al corso di 8 ore

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento [sandra.merati@unimib.it](mailto:sandra.merati@unimib.it)

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE |  
PACE, GIUSTIZIA E ISTITUZIONI SOLIDE

---