

## COURSE SYLLABUS

### Complementary Care and The Nurse

2425-2-I0101D145

---

#### Obiettivi

- Acquisire esperienze e conoscenze utili ad orientare lo sviluppo delle proprie competenze professionali.
- Analizzare i possibili approcci di pertinenza infermieristica.
- Richiamare l'interesse da parte degli infermieri sulla questione delle cure complementari.
- Aggiornare le conoscenze sui riferimenti normativi nell'uso delle cure complementari.

#### Contenuti sintetici

Il corso si propone di far conoscere alcune delle cure complementari che possono permettere di fornire prestazioni infermieristiche sempre più qualificate e complete nell'interesse della persona, intesa nella sua più profonda essenza di essere umano. L'evento si propone inoltre di riflettere sull'evoluzione delle competenze dell'infermiere attraverso un esempio di espansione di ruolo.

#### Programma esteso

- Meditazione guidata
- Gli operatori delle discipline del benessere: aspetti giuridici
- Concetto di salute e malattia nelle cure complementari
- Mindfulness: lo strumento per il benessere dei professionisti e pazienti
- Agopuntura
- Il Massaggio Shiatsu
- Il Massaggio di Reflessologia Plantare
- L'aromaterapia (gli oli essenziali)
- La comunicazione ipnotica come strumento di assistenza

- Il laboratorio del benessere: dimostrazioni tecniche/pratiche
- Meditazione guidata
- Discussione e chiusura del corso

## **Prerequisiti**

Iscrizione al 2°-3° anno del Corso di Laurea in Infermieristica

## **Modalità didattica**

Didattica erogativa in presenza - lezioni frontali ed esercitazioni

## **Materiale didattico**

- Burrai F, Suprani R., (2010) Equilibrio mente corpo per il benessere ed il miglioramento delle performance assistenziali: l'esperienza del nucleo associativo CNAI di Ravenna. Professioni Infermieristiche 2010; 63 (2): 119-126.
- Burrai F., (2010) Therapeutic Touch: assistenza infermieristica basata sull'energia. Professione Infermiere 2010;23 (1): 45 -52
- Marino M., (2011), Salute e malattia. Tra vecchi e nuovi paradigmi, Editori Franco Angeli, Milano.
- Muccioli M., (2013), Le basi della medicina cinese. Fondamenti filosofici, fisiologia ed eziologia, Edizioni Pendragon
- Reid D. (2002), La medicina tradizionale cinese, Tea Pratica, Milano
- Ripa P., Baffi E. (2004), Le cure complementari e l'infermiere
- Santoro C., (2012), Riflessologia plantare. Teoria e tecnica, Bis editore, Diegaro di Cesena (FC)
- Watson J., (2013), Assistenza infermieristica: filosofia e scienza del caring, Casa Editrice Ambrosiana

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Frequenza

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---