UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Perinatal Psychology

2425-2-I0102D013-I0102D042M-T1-T5

Obiettivi

Acquisire la competenza di base per il riconoscimento e la valutazione dei processi psicologi di adattamento legati alla gravidanza, sia nella fase preparatoria, che nel corso della gravidanza e nel periodo peri-partum e post-partum, sia nella madre e nelle altre figure rilevanti (famiglia di origine, compagno/a, figli).
Lo/a studente/essa acquisirà inoltre la competenza per riconoscere i più comuni indicatori della depressione post-partum e più in generale gli indicatori più comuni di fagilità genitoriale individuali e di coppia.

Contenuti sintetici

Il corso fornisce allo/a studente/essa le conoscenze dei cambiamenti emotivi e psicologici associati alla gravidanza, parto e post partum, alla depressione post-partum e i contenuti relativi al concetto di genitorialità e attaccamento

Programma esteso

Psicologia della gravidanza:

- i cambiamenti cognitivi ed emotivi nella preparazione alla gravidanza, gravidanza voluta, gravidanza non pianificata, gravidanza con fecondazione assistita.
- L'impatto e il supporto psicologico nelle situazioni di aborto spontaneo e nella IVG.
- L'impatto psicologico della diagnosi prenatale.
- Reazioni psicologiche individuali e di coppia nella gravidanza patologica.
- Caratteristiche universali delle reazioni psicologiche alla gravidanza nei tre trimestri. Fattori protettivi e fattori di rischio, individuali, familiari, sociali e ambientali.

Genitorialità:

- riferimenti teorici
- meccanismi di funzionamento
- fattori protettivi e fattori di rischio
- Mamme troppo giovani: la gravidanza in età adolescenziale.
- Mentalizzazione e genitorialità.
- Le competenze del feto e del neonato.

Profili di personalità e reazione soggettiva alla gravidanza: il modello delle organizzazioni di personalità.

Sistemi motivazionali interpersonali: una chiave di lettura per descrivere le dinamiche della coppia genitoriale, della relazione ostetrica/gravida e delle interazioni all'interno del team di lavoro.
Il lavoro integrato ostetrica-psicologo nel sostegno alla maternità fragile.
La depressione post-partum: indicatori e tipologie di intervento.

Prerequisiti

corso di psicologia generale dell 1° anno

Modalità didattica

Il corso si basa sia sull'erogazione di didattica frontale, sia - dato il numero relativamente ridotto degli studenti - sull'utilizzo di esercitazioni e lavori di gruppo; in particolare verranno utilizzate le metodologie didattiche attive quali il PBL (problem Based Learning) e il CBL (Case Based Learning)

Materiale didattico

Marilde Trinchero, "La solitudine delle madri", magi editore

Scopesi, Viterbori, "Psicologia della Maternità", Carocci

Pellai "Nella pancia del papà", Franco Angeli

letture integrative:

Pairman Sally, Tracy Jan, Thorogood Carol, Pincombe Sally. Midwifery. Preparation for practice, Churchill Livingstone, 2015, 3rd ed.

Ladewig-London-Davidson, Assistenza alla maternità, ed it a cura di Guana-Grassi, Piccin 2012.

Braibanti p. et al. Psicologia della salute e nascita 2012 Franco Angeli

Periodo di erogazione dell'insegnamento

II semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Prova scritta con domande aperte per valutare la comprensione dei concetti e le capacità di interazione degli argomenti trattati nel corso, adattandoli all'esperienza clinica effettuata nel tirocinio

Orario di ricevimento

Per appuntamento contattare per e-mail: mariagrazia.strepparava@unimib.it

Ufficio: U38, villa Serena (Monza), stanza numero 5-24, V piano

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | PARITÁ DI GENERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE