UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Approccio al Dolore in Riabilitazione

2425-3-I0201D143-I0201D223M

Obiettivi

Obiettivi

- saper riconoscere i diversi tipi di dolore e meccanismi
- applicare le descrizioni dell'IASP all'interno del processo valutativo
  -conoscere i principi della fisiologia dell'esercizio

Contenuti sintetici

- diversi tipi di dolore secondo definizione dell'IASP
- diversi meccanismi del dolore secondo definizione dell'IASP
- valutazione clinica dei clinical sensory testing
- implicazioni per la riabilitazione
- posologia per la prescrizione di esercizi di forza

Programma esteso

- Le ipotesi valutative e la programmazione del piano riabilitativo nel dolore muscoloscheletrico

- l’utilizzo dei quantitative e clinical sensory tests nella valutazione riabilitativa
- principi di fisiologia dell’esercizio per integrazione di programmi di forza in riabilitazione
- Il progetto riabilitativo individuale e multidimensionale

Prerequisiti

no

Modalità didattica

Didattica erogativa in presenza.

Materiale didattico

Appunti e slides
Beales D, Mitchell T, Moloney N, Rabey M, Ng W, Rebbeck T. Masterclass: A pragmatic approach to pain sensitivity in people with musculoskeletal disorders and implications for clinical management for musculoskeletal clinicians. Musculoskelet Sci Pract. 2021 Feb;51:102221. doi: 10.1016/j.msksp.2020.102221. Epub 2020 Jul 18. PMID: 32972875.

Zideman DA, Derman W, Hainline B, Moseley GL, Orchard J, Pluim BM, Siebert CH, Turner JA. Management of Pain in Elite Athletes: Identified Gaps in Knowledge and Future Research Directions. Clin J Sport Med. 2018 Sep;28(5):485-489. doi: 10.1097/JSM.0000000000000618. PMID: 29952840.

Maestroni L, Read P, Bishop C, Papadopoulos K, Suchomel TJ, Comfort P, Turner A. The Benefits of Strength Training on Musculoskeletal System Health: Practical Applications for Interdisciplinary Care. Sports Med. 2020 Aug;50(8):1431-1450. doi: 10.1007/s40279-020-01309-5. PMID: 32564299.

Maestroni L, Read P, Bishop C, Turner A. Strength and Power Training in Rehabilitation: Underpinning Principles and Practical Strategies to Return Athletes to High Performance. Sports Med. 2020 Feb;50(2):239-252. doi: 10.1007/s40279-019-01195-6. PMID: 31559567.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

su appuntamento
luca.maestroni1@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARITÁ DI GENERE