UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Il Ruolo Visivo in Fisioterapia e Posturologia

2425-3-I0201D153

Obiettivi

Portare gli studenti ad una ottimizzazione delle conoscenze chinesiologiche - neufisiologiche - posturologiche del triennio introducendo le relazioni con il sistema del controllo visivo e ripercussioni delle sue disfunzioni sui sistemi.

Contenuti sintetici

Gli occhi sono la nostra guida posturale.
Il sistema visivo svolge una funzione di stabilizzazione del sistema posturale, è organizzatrice del movimento corporeo e permette il normale sviluppo e posizionamento del corpo rispetto all'ambiente che ci circonda.
Una disfunzione a carico del sistema visivo è in grado di alterare il tono delle catene miofasciali (e viceversa). Come conseguenza tali catene si adatteranno favorendo compensi inadeguati a livello cranio-cervico-mandibolare e su tutti i distretti corporei che portano alla cronicizzazione dei problemi se non trattati in tempo e in modo multidisciplinare.

Attraverso questo corso, teorico e pratico, si apprendono ed applicano i test fondamentali per identificare il problema visuo posturale e le strategie di trattamento da utilizzare in ambito interdisciplinare

Programma esteso

• Programma
• Relazione neurofisiologica e clinica tra il sistema visivo e la postura
• Legami miofasciali tra e con il sistema visivo
• Influenza del sistema visivo sulle catene muscolari (e viceversa)
• Esperienza pratica sulla relazione tra occhi e postura

• I test per determinare come l’occhio influisce sulla postura e sulla prassia del gesto motorio
• Capire quando la mancanza di efficienza motoria è a causa visiva
• Esperienza pratica sulla relazione tra occhi e catene muscolari
• Protocollo pratico di test visuo posturali per la presa dei dati in modo normalizzato, codificato e standardizzato, per l’interscambio con le branche professionali che si occupano di posturologia.

Prerequisiti

conoscenze neurofosiologiche di base

Modalità didattica

Didattica erogativa 3 ore
Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

Le parti teoriche sono affiancate dalle sessioni pratiche che forniscono indicazioni sulla valutazione e trattamento portando lo specialista ad apprendere manualità, autonomia e la corretta metodologia di somministrazione dei test visuo posturali all’interno del suo iter diagnostico e di trattamento.

Materiale didattico

Appunti and slides

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Project work di gruppo

Orario di ricevimento

ad appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE