



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

SYLLABUS DEL CORSO

La Patologia Muscolo-Tendinea nello Sport

2425-2-I0201D152

Obiettivi

Lesioni muscolari e tendinopatie sono le principali cause di infortunio dell'atleta. L'obiettivo di questo corso è quello di dare agli studenti le basi per la gestione di queste patologie, dalla valutazione in fase acuta fino al ritorno in campo.

Contenuti sintetici

- Il fisioterapista sportivo e la gestione dell'atleta a 360°
- eziopatogenesi e classificazione delle lesioni muscolari
- Diagnosi differenziale e valutazione
- Strategie di intervento riabilitativo nelle lesioni muscolari
- Le complicanze nelle lesioni muscolari
- Introduzione alla tendinopatia e Continuum Model
- L'esercizio terapeutico nelle tendinopatie

Programma esteso

- Parte pratica: valutazione muscolo scheletrica nel paziente sportivo
- Parte pratica: la progressione del carico nell'esercizio terapeutico
- Parte pratica: testiamo i nostri atleti

Prerequisiti

no

Modalità didattica

Didattica erogativa 3 ore

Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

Materiale didattico

appunti and slides

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Project work di gruppo

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE
