



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### Assessment and Treatment of Whiplash

2425-2-I0201D070

---

#### Obiettivi

Miglioramento delle conoscenze sulla fisiopatologia, biomeccanica e rapporto col quadro complesso di segni e sintomi rilevabili.

#### Contenuti sintetici

Descrivere il trauma da colpo di frusta e gli effetti sistemici. Spiegare la valutazione e i metodi di intervento informare gli studenti circa i danni plurisistemici inferti dal trauma a "Colpo di frusta". Esempificare metodi di indagine, di valutazione del danno, e vari protocolli di Intervento.

#### Programma esteso

aspetti di biomeccanica e fisiopatologia del rachide cervicale fisiopatologia del colpo di frusta, clinica, tempi di recupero, ipotesi di cura ( revisione bibliografica) ipotesi di trattamento:

- movimenti articolari ponderati
- tecniche di inibizione miofasciale (spray e stretching, tecniche di energia muscolare, rilascio posizionale ..)

#### Prerequisiti

No

### **Modalità didattica**

Didattica erogativa 3 ore

Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

### **Materiale didattico**

Articoli di letteratura scientifica

Appunti and slides

### **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Secondo semestre

### **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Set di quesiti finali per ribadire le conoscenze principali acquisite .

Project work di gruppo

### **Orario di ricevimento**

su appuntamento

### **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---