UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Anatomia e Cinesiologia

2425-1-I0201D129

Obiettivi

Al termine lo studente dovrà essere in grado di descrivere accuratamente il movimento dei segmenti articolari del corpo umano utilizzando il lessico appropriato L'insegnamento si propone di sviluppare nello studente la conoscenza della struttura e funzione del corpo umano, dei suoi sistemi ed apparati, con particolare attenzione agli aspetti morfofunzionali dell'apparato locomotore; di sviluppare nello studente la conoscenza della morfologia delle ossa, dei muscoli e delle articolazioni del corpo umano, dei loro reciproci rapporti e della loro funzione; della biomeccanica e cinesiologia articolare. Lo studente dovrà esser in grado di utilizzare in modo appropriato i termini che individuano i piani di riferimento ed i parametri cinesiologici che descrivono il movimento.

Il modulo ha l'obiettivo di permettere la conoscenza e l'apprendimento degli elementi di base di fisica e biomeccanica in funzione della capacità di comprensione ed analisi del movimento del corpo umano, integrando le conoscenze di anatomia e fisiologia del sistema nervoso e le conoscenze di anatomia e fisiologia dell'apparato osteo-mio-articolare. Analizzare anatomia e funzionalità del rachide e degli arti. Descrivere la postura normale eretta e seduta e la locomozione. Conoscenze avanzate di fisiologia dell'apparato osteo-mio-articolare (contrazione muscolare, analisi delle caratteristiche fisiologiche).

II modulo ha l'obiettivo conoscere i presupposti morfologici, biochimici, fisiologici e sociali che contribuiscono a determinare lo stato di salute degli individui, anche in una prospettiva di genere;

Contenuti sintetici

Gli argomenti del insegnamento comprendono le nozioni di anatomia, cinesiologia e biomeccanica delle articolazioni dello scheletro assile e appendicolare. Verrà posta particolare attenzione all'azione dei singoli muscoli o gruppi muscolari cui spettano le diverse modalità di movimento per ogni singola articolazione, di cui si valuteranno i gradi di libertà, le ampiezze articolari, i fattori limitanti i movimenti e la posizione di funzione. Si preciseranno le funzioni muscolari principali affinché i diversi movimenti possano aver luogo e quelle che vi si oppongono (muscoli antagonisti), contribuiscono al movimento (muscoli sinergici) o limitano l'azione di una

componente del muscolo agonista (muscoli neutralizzatori). Ogni singolo modulo e' descritto nel proprio Syllabus di riferimento

Programma esteso

Il programma dettagliato e'descritto all'interno di ogni singolo modulo.

Saranno presentati:

- Anatomia dell'apparato Locomotore
- Introduzione alla Cinesiologia 1 & 2
- Cinesiologia 1 & 2

Prerequisiti

Modalità didattica

didattica in presenza - lezione frontale in modalità erogativa.

Materiale didattico

Slides presentate durante le lezioni
Bibliografia presente nel syllabus di ogni singolo modulo

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

La verifica e valutazione dell'apprendimento consiste in una prova strutturata come segue:

- Domande a scelta multipla: Ogni domanda presenta una sola risposta corretta, tranne nei casi in cui sia specificato diversamente, permettendo più di una risposta corretta.
- Domande aperte: Queste domande hanno uno spazio di risposta predefinito. Le risposte saranno valutate in base alla correttezza e alla coerenza rispetto al quesito richiesto.

I punti totali saranno distribuiti in base al numero di domande presenti. È prevista anche una prova orale, la cui modalità sarà descritta dal docente. La durata della prova scritta è di 2 ore e 20 minuti.

Non sono previste prove in itinere.

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE