

## SYLLABUS DEL CORSO

### Massoterapia

2425-1-I0201D130-I0201D189M

---

#### Obiettivi

Conoscere i principi della Massoterapia, i principali approcci e saper applicare correttamente le tecniche di Massoterapia.

#### Contenuti sintetici

Lo studente verrà informato sulle diverse tipologie di massaggio e verrà quindi istruito sulle varie modalità di trattamento massoterapico. Infine verrà imposto un importante focus sulle controindicazioni (assolute e relative) al trattamento, rendendolo abile ad impostare un corretto trattamento massoterapico.

#### Programma esteso

Il programma affronterà i seguenti argomenti:

- Storia della Massoterapia - verrà spiegato allo studente l'evoluzione del Massaggio dalle origini fino alla Massoterapia contemporanea;
- Tipologie di Massaggio - verrà spiegato allo studente le diverse tipologie di massaggio: (Massaggio Svedese, Massaggio Neuroconnettivale Riflessogeno, Linfodrenaggio, Massaggio Tradizionale Cinese, Massaggio Shiatsu, Massaggio Ayurvedico, Massaggio Trasverso Profondo (Cyriax) e Altre Modalità di Massaggio;
- Modalità di massaggio - verranno spiegate allo studente le differenze tra massaggio Igienico, Terapeutico, Estetico e Sportivo;
- Effetti del Massaggio - verranno spiegati allo studente gli effetti locali ed a distanza di un Trattamento Massoterapico;

- Controindicazioni - verranno spiegate allo studente le controindicazioni assolute e relative al Trattamento Massoterapico
- EBM in Massoterapia - verrà fornita allo studente una panoramica sulle più recenti revisioni della letteratura inerenti al massaggio nei vari ambiti;

Verrà lasciato un importante spazio alla parte pratica riguardante: colonna, arto superiore ed arto inferiore.

## **Prerequisiti**

Il modulo di Massoterapia integra il corso di Valutazione del Sistema Motorio, integrando le competenze palpatorie dello studente.

## **Modalità didattica**

Il corso prevede sia lezioni frontali che si svolgono come didattica erogativa sia esercitazioni che si svolgono come didattica erogativa; 10 h.

Per completare il corso il ripasso delle tecniche la pratica verrà presentata dagli studenti in modalità flipped classroom ( didattica interattiva); 2 h.

## **Materiale didattico**

Verrà fornita agli studenti una dispensa con il contenuto delle slide proiettate a lezione con la relativa Bibliografia.

I libri di riferimento sono:

- Stephanie J. Simonson e Mary Beth Braun - Massoterapia: Chinesiologia, manovre e applicazioni terapeutiche;
- Mario P. Cassar - Massoterapia. Una guida completa per lo studente e per il massoterapista professionista.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo semestre del primo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

L'esame è descritto nel Syllabus del corso generale di Valutazione del Sistema Motorio.

La Valutazione del modulo di Massoterapia avverrà attraverso un esame orale di 3 domande sugli argomenti svolti a lezione e l'esecuzione di una parte pratica inerente agli argomenti svolti in classe

## **Orario di ricevimento**

Si riceve solo su appuntamento previo contatto all'indirizzo: [ilario.bettineschi@unimib.it](mailto:ilario.bettineschi@unimib.it)

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE | PARTNERSHIP PER GLI OBIETTIVI

---