UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Massage Therapy

2425-1-I0201D130-I0201D189M

Obiettivi

Conoscere i principi della Massoterapia, i principali approcci e saper applicare correttamente le tecniche di Massoterapia.

Contenuti sintetici

Lo studente verrà informato sulle diverse tipologie di massaggio e verrà quindi istruito sulle varie modalità di trattamento massoterapico. Infine verrà imposto un importante focus sulle controindicazioni (assolute e relative) al trattamento, rendendolo abile ad impostare un corretto trattamento massoterapico.

Programma esteso

Il programma affronterà i seguenti argomenti:

- Storia della Massoterapia - verrà spiegato allo studente l'evoluzione del Massaggio dalle origini fino alla Massoterapia contemporanea;
- Tipologie di Massaggio - verrà spiegato allo studente le diverse tipoligie di massaggio: (Massaggio Svedese, Massaggio Neuroconnettivale Riflessogeno, Linfodrenaggio, Massaggio Tradizionale Cinese, Massaggio Shiatsu, Massaggio Ayurvedico, Massaggio Trasverso Profodo (Cyriax) e Altre Modalità di Massaggio;
- Modalità di massaggio - verranno spiegate allo studente le differenze tra massaggio Igienico, Terapeutico, Estetico e Sportivo;
- Effetti del Massaggio - verranno spiegati allo studente gli effetti locali ed a distanza di un Trattamento Massoterapico;

- Controindicazioni - verranno spiegate allo studente le controindicazioni assolute e relative al Trattamento Massoterapico
- EBM in Massoterapia - verrà fornita allo studente una panoramica sulle più recenti revisioni della letteratura inerenti al massaggio nei vari ambiti;

Verrà lasciato un importante spazio alla parte pratica riguardante: colonna, arto superiore ed arto inferiore.

Prerequisiti

Il modulo di Massoterapia integra il corso di Valutazione del Sistema Motorio, integrando le competenze palpatorie dello studente.

Modalità didattica

Il corso prevede sia lezioni frontali che si svolgono come didattica erogativa sia esercitazioni che si svolgono come didattica erogativa; 10 h.
Per completare il corso il ripasso delle tecniche la pratica verrà presentata dagli studenti in modalità flipped classroom (didattica interattiva); 2 h.

Materiale didattico

Verrà fornita agli studenti una dispensa con il contenuto delle slide proiettate a lezione con la relativa Bibliografia.

I libri di riferimento sono:

- Stephanie J. Simonson e Mary Beth Braun - Massoterapia: Chinesiologia, manovre e applicazioni terapeutiche;
- Mario P. Cassar - Massoterapia. Una guida completa per lo studente e per il massoterapista professionista.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo semestre del primo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia

Modalità di verifica del profitto e valutazione

L’esame è descritto nel Syllabus del corso generale di Valutazione del Sistema Motorio.
La Valutazione del modulo di Massoterapia avverrà attraverso un esame orale di 3 domande sugli argomenti svolti a lezione e l’esecuzione di una parte pratica inerente agli argomenti svolti in classe

Orario di ricevimento

Si riceve solo su appuntamento previo contatto all’indirizzo: ilario.bettineschi@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARITÁ DI GENERE | PARTNERSHIP PER GLI OBIETTIVI