



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Valutazione della Postura

2425-1-I0201D130-I0201D190M

---

#### Obiettivi

Alla fine del corso lo studente dovrà:

- conoscere i principi di base e l'applicazione della valutazione cinesiologica
- saper analizzare dal punto di vista cinesiologico le posture e le implicazioni che tali posizioni possono avere sulla funzione muscolare
- conoscere alcuni criteri per analizzare da un punto di vista cinesiologico i passaggi posturali più comuni e le implicazioni sulla funzione muscolare

#### Contenuti sintetici

Incremento delle competenze che necessitano l'integrazione delle conoscenze acquisite dai moduli di chinesioologia ,anatomia funzionale ,biomeccanica, neurofisiologia e del controllo del movimento.

#### Programma esteso

- \* Differenza tra postura e stazione
- \* Schema generale per l'analisi cinesiologica di una stazione
- \* La stazione eretta "normale" ed alcuni frequenti tipi di variazioni possibili (sway-back, cifo-lordotica, "dorso piatto")

- \* Le stazioni derivate dalla stazione eretta:
  - La stazione piegato in avanti
  - La stazione piegato indietro
  - La stazione piegato di lato
  - La stazione in punta di piedi
  - La stazione in appoggio monopodalico
- \* La stazione in decubito supino
- \* La stazione seduta (eretta e rilassata)
- \* La stazione in ginocchio
- \* La stazione intermedia (o a cavalier servente)
- \* La stazione seduta
- \* I passaggi posturali: principi generali per la loro analisi
  - Passaggio dalla stazione supina a quella seduta “long-sitting”
  - Passaggio dalla stazione seduta a quelle eretta e viceversa
  - Passaggio dalla stazione in ginocchio alla stazione intermedia
  - Passaggio dalla stazione intermedia alla stazione eretta
  - Passaggio dalla stazione eretta a quella in punta di piedi
  - Passaggio dalla stazione eretta a quella in appoggio monopodalico
- \* I gesti: principi di base per la loro analisi.
  - Aprire e chiudere un cassetto
  - Salire un gradino

## **Prerequisiti**

Concetti base di Chinesiologia

## **Modalità didattica**

Didattica erogativa ed interattiva in presenza

Proget work di gruppo

## **Materiale didattico**

- \* Boccardi S. Lissoni A., Cinesiologia (vol. 3), Società Editrice Universo, 1990
- \* Boccardi S. Lissoni A., Cinesiologia (vol. 1), Società Editrice Universo, 1990
- \* Le Veau BF, Biomeccanica del movimento umano, Ed. Verduci, 1993
- \* Occhi E., Cinesiologia IV, Società Editrice Universo, 2000
- \* Cavagna G., Aspetti di biomeccanica, Ed. Cortina
- \* Sahrman S, Valutazione funzionale e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento, UTET, 2005
- \* Neumann DA, Kinesiology of the musculoskeletal system, Mosby, 2002

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Descritto nel Syllabus dell'insegnamento

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE

---