



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### Applied Kinesiology

2425-1-I0202D140-I0202D105M

---

#### Obiettivi

Lo studente alla fine del corso dovrà avere conoscenze di chinesiologia finalizzate alla valutazione muscolare

#### Contenuti sintetici

Concetti base di CINESIOLOGIA APPLICATA

#### Programma esteso

CINESIOLOGIA APPLICATA:

Concetti di postura, equilibrio, squilibrio muscolare

#### Prerequisiti

Obiettivi del corso Basi del Movimento.

#### Modalità didattica

Didattica Erogativa (DE) tipo frontale in aula, focalizzata sulla presentazione- illustrazione di contenuti da parte del docente

Didattica Interattiva (DI) attraverso dimostrazioni ed esercitazioni volte all'applicazione dei concetti teorici

## **Materiale didattico**

Dispense del docente

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo anno, Secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Esame orale teorico di cinesiologia applicata volto ad accertare le competenze acquisite

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento. la docente è contattabile al seguente indirizzo mail: [marina.brambilla@unimib.it](mailto:marina.brambilla@unimib.it)

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---