



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Cinesiologia Applicata al Test Muscolare

2425-1-I0202D140-I0202D106M

---

#### Obiettivi

Lo studente alla fine del corso dovrà avere conoscenze di chinesiologia ed essere in grado di eseguire un test di valutazione muscolare, articolare e conoscere le lunghezze muscolari di alcuni muscoli principali

#### Contenuti sintetici

CINESIOLOGIA APPLICATA AL TEST MUSCOLARE : Esame Muscolare e Articolare

#### Programma esteso

CINESIOLOGIA APPLICATA AL TEST MUSCOLARE :

eseguire esame muscolare  
eseguire esame articolare  
valutazione delle lunghezze muscolari di alcuni muscoli principali

#### Prerequisiti

Obiettivi del corso Basi del Movimento. Obiettivi del corso Cinesiologia applicata

## **Modalità didattica**

Didattica Interattiva (DI) attraverso esercitazioni pratiche, svolte in presenza e a coppie con la finalità di eseguire un test di valutazione muscolare, articolare e di valutare le lunghezze muscolari di alcuni muscoli principali

## **Materiale didattico**

1. Kendall, I Muscoli, Verducci Ed, 2000.
2. Clarkson, Valutazione cinesiologica, Edi Ermes, 2002.
3. Daniels, Worthingham, Verducci Ed., 1998

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo anno, Secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Prova orale e pratica volta ad accertare la capacità di eseguire un test di valutazione muscolare, articolare e conoscere le lunghezze muscolari di alcuni muscoli principali

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento. la docente è contattabile al seguente indirizzo mail: [marina.brambilla@unimib.it](mailto:marina.brambilla@unimib.it)

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---