



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Cinesiologia Applicata al Test Muscolare

2425-1-I0202D140-I0202D106M

Obiettivi

Lo studente alla fine del corso dovrà avere conoscenze di chinesiologia ed essere in grado di eseguire un test di valutazione muscolare, articolare e conoscere le lunghezze muscolari di alcuni muscoli principali

Contenuti sintetici

CINESIOLOGIA APPLICATA AL TEST MUSCOLARE : Esame Muscolare e Articolare

Programma esteso

CINESIOLOGIA APPLICATA AL TEST MUSCOLARE :

eseguire esame muscolare
eseguire esame articolare
valutazione delle lunghezze muscolari di alcuni muscoli principali

Prerequisiti

Obiettivi del corso Basi del Movimento. Obiettivi del corso Cinesiologia applicata

Modalità didattica

Didattica Interattiva (DI) attraverso esercitazioni pratiche, svolte in presenza e a coppie con la finalità di eseguire un test di valutazione muscolare, articolare e di valutare le lunghezze muscolari di alcuni muscoli principali

Materiale didattico

1. Kendall, I Muscoli, Verducci Ed, 2000.
2. Clarkson, Valutazione cinesiologica, Edi Ermes, 2002.
3. Daniels, Worthingham, Verducci Ed., 1998

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo anno, Secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Prova orale e pratica volta ad accertare la capacità di eseguire un test di valutazione muscolare, articolare e conoscere le lunghezze muscolari di alcuni muscoli principali

Orario di ricevimento

Su appuntamento. la docente è contattabile al seguente indirizzo mail: marina.brambilla@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE
