UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Clinica Medica

2425-5-H4101D333

Obiettivi

Il corso integrato di Clinica Medica si propone di accompagnare lo studente, lungo il quinto e il sesto anno del percorso di studi, in un processo di maturazione clinica che lo conduca dall'acquisizione dei fondamenti dell'approccio internistico fino alla gestione consapevole e complessa del paziente reale.
L'obiettivo generale del corso è quello di fornire allo studente le competenze teoriche e pratico-applicative necessarie per affrontare i principali quadri clinici dell'adulto e dell'anziano secondo un approccio integrato, centrato sulla persona e orientato alla multidisciplinarietà.
In particolare, il corso si propone di:
• Consolidare le conoscenze fisiopatologiche e cliniche acquisite nei primi anni, declinandole nei contesti reali della medicina clinica, attraverso l'inquadramento diagnostico e terapeutico delle principali patologie internistiche, oncologiche, infettive, cardiovascolari, respiratorie, ematologiche, epatogastroenterologiche e geriatriche;
• Promuovere la capacità di ragionamento clinico, favorendo l'elaborazione di ipotesi diagnostiche, l'interpretazione critica di dati clinici, laboratoristici e strumentali, e la selezione consapevole delle indagini e dei trattamenti più appropriati, anche in situazioni di incertezza e complessità;
• Educare alla medicina della complessità, fornendo gli strumenti per la valutazione globale del paziente affetto da multimorbilità, fragilità e vulnerabilità biologica e sociale, con particolare attenzione alla persona anziana, al paziente oncologico, al soggetto con patologie croniche avanzate e con bisogni palliativi;
• Sviluppare una sensibilità etica, comunicativa e relazionale, indispensabile per la gestione del rapporto medico-paziente, per la condivisione dei percorsi decisionali, per la pianificazione anticipata delle cure, e per l'interazione efficace con i familiari e con il team interprofessionale;
• Favorire l'interdisciplinarietà e la collaborazione, attraverso la partecipazione a discussioni cliniche multidisciplinari, la co-docenza tra specialisti, la simulazione di casi clinici complessi, e il confronto continuo tra ambiti diversi della medicina (internistica, geriatrica, oncologica, infettivologica, palliativistica e specialistica);
• Preparare alla responsabilità clinica che attende il futuro medico al termine del percorso formativo, mediante un insegnamento che integra il sapere teorico con l'esperienza concreta, orientato alla sicurezza delle cure, alla medicina di precisione, alla valutazione del rischio e alla personalizzazione degli interventi.
Attraverso un curriculum didattico progressivo e integrato tra il V e il VI anno, il corso mira a trasformare lo studente da osservatore di casi clinici a protagonista attivo nel percorso diagnostico-terapeutico, preparandolo all'esame finale ma soprattutto alla pratica medica quotidiana.

Contenuti sintetici

I contenuti trattati nel corso integrato comprendono:
• Medicina Interna: patologie cardiovascolari (scompenso, FA, aritmie), endocrino-metaboliche (diabete, dislipidemie), disturbi elettrolitici, anemie, patologie autoimmuni e reumatologiche, approccio al paziente internistico complesso.
• Geriatria: sindromi geriatriche (fragilità, delirium, cadute, sarcopenia, malnutrizione), valutazione multidimensionale, polifarmacoterapia e deprescrizione, pianificazione assistenziale e goal di cura.
• Oncologia Medica: stadiazione e medicina di precisione, principali neoplasie (mammella, ovaio, polmone, prostata, reni), gestione integrata e multidisciplinare, cure simultanee.
• Ematologia: leucemie, linfomi, disturbi della coagulazione e delle piastrine, principi di trattamento e gestione delle tossicità.
• Malattie Infettive: sepsi, endocardite, febbre di origine sconosciuta, infezioni in immunodepressi, infezioni da germi multiresistenti.
• Cardiologia: sindromi coronariche, prevenzione, gestione dell'amiloidosi cardiaca, doppia antiaggregazione, approccio differenziato per genere.
• Pneumologia: BPCO, insufficienza respiratoria, interstiziopatie polmonari, tumori toracici, ventilazione non invasiva.
• Gastroenterologia: epatiti, cirrosi e sue complicanze, neoplasie epatiche, malattie infiammatorie intestinali, pancreatiti.
• Cure Palliative: identificazione del bisogno, gestione dei sintomi complessi, comunicazione e aspetti etici.

Programma esteso

Nel corso del quinto anno, lo studente sarà introdotto alla gestione clinica del paziente complesso attraverso l'approfondimento delle principali patologie internistiche, ematologiche, oncologiche e geriatriche. Il programma si articola nei seguenti moduli:

Medicina Interna 1
• Approccio clinico al paziente internistico
• Gestione di patologie cardiovascolari di interesse internistico (con particolare focus su scompenso cardiaco)
• Patologie infettive (sepsi, endocardite, meningite, polmonite, pielonefrite)
• Febbre di origine sconosciuta: inquadramento differenziale
• Comorbidità e gestione integrata dei pazienti complessi

Geriatria
• Invecchiamento: definizioni, teorie e dati epidemiologici
• Multimorbilità, comorbilità e disabilità nell'anziano
• Sindromi geriatriche: fragilità, delirium, cadute, sarcopenia, malnutrizione
• Valutazione multidimensionale geriatrica e pianificazione assistenziale
• Farmacologia dell'anziano: polifarmacoterapia, deprescrizione, criteri di appropriatezza (STOPP/START, Beers)

Oncologia Medica A
• Principi di stadiazione, medicina di precisione, team multidisciplinare
• Tumori neuroendocrini del polmone
• Mesotelioma pleurico
• Tumore della mammella in fase iniziale
• Tumore dell'ovaio
• Tumore renale

Malattie del Sangue C (Ematologia)
• Fondamenti di ematologia clinica
• Meccanismi d’azione di chemioterapici, immunoterapie e terapie biologiche
• Leucemie acute e croniche, linfomi
• Disturbi della coagulazione e delle piastrine
• Aspetti relazionali e comunicativi nella presa in carico del paziente ematologico

Prerequisiti

Iscrizione al 5 anno del corso di studi in Medicina e Chirurgia

Modalità didattica

Didattica Erogativa
Didattica sotto la supervisione dell'Università
Didattica in copresenza

Materiale didattico

Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology, 7e, McGraw-Hill Education

Manuale di geriatria di Antonelli - Incalzi, Cesari, Leosco, Pedone, Ungar, Volpato - Societa' Italuana di Gerontologia e Geriatria • 2019 Edra - Masson

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

L'esame si svolgerà con l'esame di Clinica medica del 6 anno d Corso.
Prova scritta (quiz a risposta multipla), prova orale a risposte aperte e caso clinico all’interno dell’esame di Clinica Medica del 6 anno di corso
Per gli studenti Erasmus l'esame sarà orale in lingua inglese (o in italiano se richiesto)

Orario di ricevimento

Per appuntamento

giuseppe.bellelli@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARITÁ DI GENERE