



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### Geriatrics

2425-5-H4101D333-H4101D114M

---

#### Obiettivi

Le lezioni si prefiggono l'obiettivo di fornire allo studente le informazioni basilari sull'invecchiamento, sui dati epidemiologici ad esso correlati e sull'impatto che i processi di invecchiamento esercitano sull'aspettativa di vita anche in un'ottica di prospettiva di genere. Il corso si propone anche di fornire allo studente le conoscenze sulle più importanti sindromi geriatriche, sulle modalità di identificazione delle stesse, sui criteri diagnostici, sul management e sulla prevenzione, secondo un approccio di tipo multidimensionale e multidisciplinare. Saranno inoltre forniti gli strumenti culturali per favorire l'interazione tra la figura del geriatra con gli altri specialisti e i componenti del team assistenziale.

#### Contenuti sintetici

Il corso fornirà agli studenti le basi per comprendere i meccanismi fisiopatologici alla base dei fenomeni dell'invecchiamento, le competenze per distinguere l'età biologica dall'età anagrafica nella persona anziana, per comprendere le differenze tra disabilità e multimorbilità, per orientare una diagnosi sindromica finalizzata a valutare la persona nel suo insieme (approccio olistico), per orientare una prognosi patologica indipendente e per identificare i goal terapeutici (prolungamento sopravvivenza vs qualità della vita/stato funzionale). Inoltre saranno fornite le necessarie competenze per decidere i trattamenti farmacologici e non farmacologici necessari al paziente e le basi della deprescrizione farmacologica.

#### Programma esteso

##### Invecchiamento

Cosa si intende per invecchiamento?

Teorie dell'invecchiamento.

Differenza tra multimorbilità, comorbilità e disabilità

Paziente anziano complesso e consumo di risorse sanitarie.

Impatto della multimorbilità sulla salute e qualità di vita della persona anziana.

Scenari epidemiologici attesi in relazione all'invecchiamento e alla presenza di multimorbilità

Esempi di classificazione della multimorbilità

Scale di valutazione della multimorbilità e della comorbilità: vantaggi e limiti

## **Disabilità somatica, deficit cognitivo e disturbi del tono dell'umore**

Cosa si intende per disabilità fisica, deficit cognitivo e disturbi del tono dell'umore?

Paziente anziano disabile, demente e depresso e consumo di risorse sanitarie.

Impatto della disabilità, dei deficit cognitivi e della depressione sulla salute e qualità di vita della persona anziana.

Scenari epidemiologici attesi in relazione all'invecchiamento e alla presenza di disabilità, deficit cognitivi e depressione

Scale di valutazione disabilità, dei deficit cognitivi e della depressione: vantaggi e limiti

Utilità della valutazione della disabilità fisica, dei deficit cognitivi e disturbi del tono del tono dell'umore nella valutazione prognostica del paziente anziano con multimorbilità

Concetto di hospital-acquired disability syndrome

Principi di riabilitazione e riattivazione del soggetto anziano multimorbido in ospedale

## **Sindromi geriatriche**

Cosa si intende per sindromi geriatriche?

Cosa si intende per età anagrafica e età biologica?

Sindrome da fragilità: strumenti di valutazione e impatto sulla prognosi del paziente anziano,

Reversibilità e prevenzione della fragilità: è possibile?

Delirium: cosa si intende per delirium?

I sottotipi psicomotori di delirium

La diagnosi di delirium: strumenti di valutazione disponibili

L'impatto del delirium sulla prognosi del paziente anziano

La prevenzione del delirium

Il trattamento farmacologico e non farmacologico del delirium

Cosa si intende per cadute: definizione ed epidemiologia

Sindrome della paura di cadere: definizione ed epidemiologia

Strumenti di valutazione del rischio di caduta

Complicanze della caduta e prognosi del paziente anziano multifaller

Prevenzione delle cadute in ospedale e a domicilio

Malnutrizione proteico-calorica (MPC): cosa si intende?

Epidemiologia del MPC e strumenti di valutazione, Impatto della MPC sulla prognosi del paziente anziano

Prevenzione della MPC

Trattamento della MPC

Sarcopenia: cosa si intende per sarcopenia?

Epidemiologia della sarcopenia in ospedale, al domicilio e nelle residenze sanitarie assistenziali

Strumenti di valutazione e criteri classificativi della sarcopenia

Impatto della sarcopenia sulla prognosi del paziente anziano

Prevenzione e trattamento della sarcopenia

## **Farmaci e anziano**

Il concetto di polifarmacoterapia

Definizione di inappropriatezza prescrittiva

Criteri di Beers, criteri STOPP e START

Carico colinergico e rischio di deficit cognitivo nel paziente anziano

Polifarmacoterapia e complicanze nel paziente anziano

## **Principi ed utilità della valutazione multidimensionale Geriatrica (Comprehensive Geriatric Assessment)**

Cosa si intende per valutazione multidimensionale geriatrica?

In che modo la valutazione multidimensionale geriatrica può servire a intercettare la complessità clinica e chirurgica del paziente anziano? In che modo la valutazione multidimensionale geriatrica può servire a definire la prognosi quoad vitam e a prevedere l'insorgenza delle complicanze ospedaliere?

Pianificazione della dimissione ospedaliera e del percorso di cure successivo

## **Prerequisiti**

Conoscenze di base delle patologie medico-chirurgiche e dei principi di farmacologia

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali, Esercitazioni, Attività sotto la supervisione del Docente, lezioni in copresenza di Docenti di diverse aree specialistiche

## **Materiale didattico**

Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology, 7e, McGraw-Hill Education

Manuale di geriatria di Antonelli - Incalzi, Cesari, Leosco, Pedone, Ungar, Volpato - Società Italiana di Gerontologia e Geriatria • 2019 Edra - Masson

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

vedi Syllabus generale del Corso

## **Orario di ricevimento**

Per appuntamento con email al docente ([giuseppe.bellelli@unimib.it](mailto:giuseppe.bellelli@unimib.it))

## Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE

---