UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Clinica Medica

2425-6-H4101D335

Obiettivi

Il corso integrato di Clinica Medica si propone di accompagnare lo studente, lungo il quinto e il sesto anno del percorso di studi, in un processo di maturazione clinica che lo conduca dall'acquisizione dei fondamenti dell'approccio internistico fino alla gestione consapevole e complessa del paziente reale.
L'obiettivo generale del corso è quello di fornire allo studente le competenze teoriche e pratico-applicative necessarie per affrontare i principali quadri clinici dell'adulto e dell'anziano secondo un approccio integrato, centrato sulla persona e orientato alla multidisciplinarietà.
In particolare, il corso si propone di:
• Consolidare le conoscenze fisiopatologiche e cliniche acquisite nei primi anni, declinandole nei contesti reali della medicina clinica, attraverso l'inquadramento diagnostico e terapeutico delle principali patologie internistiche, oncologiche, infettive, cardiovascolari, respiratorie, ematologiche, epatogastroenterologiche e geriatriche;
• Promuovere la capacità di ragionamento clinico, favorendo l'elaborazione di ipotesi diagnostiche, l'interpretazione critica di dati clinici, laboratoristici e strumentali, e la selezione consapevole delle indagini e dei trattamenti più appropriati, anche in situazioni di incertezza e complessità;
• Educare alla medicina della complessità, fornendo gli strumenti per la valutazione globale del paziente affetto da multimorbilità, fragilità e vulnerabilità biologica e sociale, con particolare attenzione alla persona anziana, al paziente oncologico, al soggetto con patologie croniche avanzate e con bisogni palliativi;
• Sviluppare una sensibilità etica, comunicativa e relazionale, indispensabile per la gestione del rapporto medico-paziente, per la condivisione dei percorsi decisionali, per la pianificazione anticipata delle cure, e per l'interazione efficace con i familiari e con il team interprofessionale;
• Favorire l'interdisciplinarietà e la collaborazione, attraverso la partecipazione a discussioni cliniche multidisciplinari, la co-docenza tra specialisti, la simulazione di casi clinici complessi, e il confronto continuo tra ambiti diversi della medicina (internistica, geriatrica, oncologica, infettivologica, palliativistica e specialistica);
• Preparare alla responsabilità clinica che attende il futuro medico al termine del percorso formativo, mediante un insegnamento che integra il sapere teorico con l'esperienza concreta, orientato alla sicurezza delle cure, alla medicina di precisione, alla valutazione del rischio e alla personalizzazione degli interventi.
Attraverso un curriculum didattico progressivo e integrato tra il V e il VI anno, il corso mira a trasformare lo studente da osservatore di casi clinici a protagonista attivo nel percorso diagnostico-terapeutico, preparandolo all'esame finale ma soprattutto alla pratica medica quotidiana.

Contenuti sintetici

I contenuti trattati nel corso integrato comprendono:
• Medicina Interna: patologie cardiovascolari (scompenso, FA, aritmie), endocrino-metaboliche (diabete, dislipidemie), disturbi elettrolitici, anemie, patologie autoimmuni e reumatologiche, approccio al paziente internistico complesso.
• Geriatria: sindromi geriatriche (fragilità, delirium, cadute, sarcopenia, malnutrizione), valutazione multidimensionale, polifarmacoterapia e deprescrizione, pianificazione assistenziale e goal di cura.
• Oncologia Medica: stadiazione e medicina di precisione, principali neoplasie (mammella, ovaio, polmone, prostata, reni), gestione integrata e multidisciplinare, cure simultanee.
• Ematologia: leucemie, linfomi, disturbi della coagulazione e delle piastrine, principi di trattamento e gestione delle tossicità.
• Malattie Infettive: sepsi, endocardite, febbre di origine sconosciuta, infezioni in immunodepressi, infezioni da germi multiresistenti.
• Cardiologia: sindromi coronariche, prevenzione, gestione dell'amiloidosi cardiaca, doppia antiaggregazione, approccio differenziato per genere.
• Pneumologia: BPCO, insufficienza respiratoria, interstiziopatie polmonari, tumori toracici, ventilazione non invasiva.
• Gastroenterologia: epatiti, cirrosi e sue complicanze, neoplasie epatiche, malattie infiammatorie intestinali, pancreatiti.
• Cure Palliative: identificazione del bisogno, gestione dei sintomi complessi, comunicazione e aspetti etici.

Programma esteso

L'insegnamento del sesto anno è dedicato al consolidamento delle competenze cliniche, con un focus sulla complessità assistenziale, l'integrazione specialistica e la presa in carico globale del paziente. I contenuti sono articolati nei seguenti moduli:
Medicina Interna 2 (A, B, C)
• Cure palliative: principi, traiettorie di malattia, bisogni complessi, comunicazione e bioetica
• Patologie dismetaboliche (dislipidemie), piastrinopenie
• Scompenso cardiaco cronico: diagnosi e terapia farmacologica e non farmacologica
• Fibrillazione atriale: classificazione, gestione del ritmo e prevenzione del rischio tromboembolico
• Chetoacidosi diabetica, disturbi elettrolitici
• Anemie: classificazione, diagnosi differenziale e trattamento
Oncologia Medica B
• Tumore della prostata: screening, trattamento e sinergia con MMG
• Tumore della mammella in fase metastatica: approccio terapeutico e preservazione della fertilità
• Tumore del polmone NSCLC: ruolo dell'oncologo nel team multidisciplinare, biopsia liquida
• Cure simultanee: concetti, attivazione precoce e ruolo dell'oncologo
Malattie Infettive 2
• Endocarditi: approccio multidisciplinare
• Febbre di origine sconosciuta
• Infezioni fungine invasive
• Infezioni dell'ospite compromesso
• Infezioni da microrganismi multiresistenti (MDR)
Cardiologia
• Aritmie, in particolare bradiaritmie
• Sindromi coronariche croniche
• Doppia terapia antiaggregante

• Amiloidosi cardiaca: riconoscimento e inquadramento clinico
• Prevenzione cardiovascolare e differenze di genere in cardiologia
Pneumologia
• BPCO e asma: stabilità e riacutizzazione, terapia e disassuefazione tabagica
• Insufficienza respiratoria e ventilazione non invasiva
• Pneumopatie interstiziali
• Tumori polmonari
• OSAS e ipertensione polmonare
Gastroenterologia C
• Malattie infiammatorie croniche intestinali (MICI): Crohn, colite ulcerosa, celiachia
• Epatiti acute e croniche, epatopatie metaboliche, autoimmuni, da farmaci
• Cirrosi epatica: complicanze e trapianto
• Neoplasie epatiche: primitive e secondarie
• Pancreatiti acute e croniche

Prerequisiti

Conoscenze relative ai corsi propedeutici indicati nel regolamento del Corso di Laurea
Propedeuticità:

- Patologia Medico-Chirurgica 1 - Patologia Medico-Chirurgica 2 - Patologia Medico-Chirurgica 3
- Farmacologia
- Tirocinio Professionalizzante Area Medica 2

Modalità didattica

Didattica Erogativa
Didattica sotto la supervisione dell'Università
Didattica in copresenza

Materiale didattico

Harrison’s, Principles of Internal Medicine Ed. McGraw Hill, 19’ ed.

Greenberger, Guida all’anamnesi ed esame obiettivo Ed. McGraw Hill

Swartz MH, La diagnosi clinica Ed. Edises 4.

Castoldi G, Liso V, Le malattie del sangue e degli organi emopoietici Ed. McGraw Hill Manuale Merck di Geriatria Ed. ESI Stampa Medica

A.E.Tammaro, G. Casale, A.Frustagia, Manuale di Geriatria e Gerontologia McGraw Hill U.Senin, Paziente anziano e paziente geriatrico EdiSES

Moroni M, Esposito R, De Lalla F, Malattie infettive Ed. Masson, 8’ed., 1993

Goodman and Gillman, Le basi farmacologiche della terapia Ed. Masson, 12’ed.

Cecil, Textbook of Medicine

Periodo di erogazione dell'insegnamento

6 anno, primo Semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

L'esame si svolge alla fine dell'Insegnamento di Clinica medica (6 anno di Corso).
Prova scritta (quiz a risposta multipla), prova orale a risposte aperte e discussione di un caso clinico
Per gli studenti Erasmus l'esame sarà orale in lingua inglese (o in italiano se richiesto)

Orario di ricevimento

Previo appuntamento da concordare via mail:
giuseppe.bellelli@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARITÁ DI GENERE