



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### Body and Food in History: Classical Sources and Popular Wisdom

2425-2-H4101D370

---

#### Obiettivi

Comprendere la dimensione storica delle nozioni di dietetica, stile di vita salutare e benessere. Cogliere le implicazioni storiche, culturali e socio-economiche dei dettami dietetici e consumi alimentari

#### Contenuti sintetici

Analisi, origine e contestualizzazione delle norme sul cibo, corpo e salute espresse dalla saggezza popolare e dalla tradizione medica occidentale.

#### Programma esteso

Il corso propone un'analisi delle origini e una prima contestualizzazione dei contenuti su cibo, corpo e salute espressi dalla saggezza popolare in relazione alla conoscenza medica accademica.

Raffronto tra fonti classiche, manuali medici e proverbi sul cibo. Il Cinquecento e la divulgazione della dietetica umorale.

Il Seicento e il Settecento di fronte alla prima globalizzazione dei consumi: il dibattito medico sul consumo di zucchero e le bevande coloniali.

Scoperte scientifiche, pareri medici e consumi alimentari nell'Europa preindustriale.

Sapere medico e crisi alimentari in età moderna.

Casi-studio presentati: super-foods dal Rinascimento ad oggi.

## **Prerequisiti**

Dal 2 anno

## **Modalità didattica**

Lezione frontale (10 ore) lezione interattiva (4 ore)

## **Materiale didattico**

M. Sentieri, Un'indagine sulle ragioni della persistenza della dietetica galenica lungo l'età preindustriale, Firenze 1997

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

2 semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Partecipazione attiva e colloquio finale sui concetti fondamentali espressi nel corso

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento: scrivere a [laura.prosperi@unimib.it](mailto:laura.prosperi@unimib.it)

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---