UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Body and Food in History: Classical Sources and Popular Wisdom

2425-2-H4101D370

Obiettivi

Comprendere la dimensione storica delle nozioni di dietetica, stile di vita salutare e benessere. Cogliere le implicazioni storiche, culturali e socio-economiche dei dettami dietetici e consumi alimentari

Contenuti sintetici

Analisi, origine e contestualizzazione delle norme sul cibo, corpo e salute espresse dalla saggezza popolare e dalla tradizione medica occidentale.

Programma esteso

Il corso propone un'analisi delle origini e una prima contestualizzazione dei contenuti su cibo, corpo e salute espressi dalla saggezza popolare in relazione alla conoscenza medica accademica.

Raffronto tra fonti classiche, manuali medici e proverbi sul cibo. Il Cinquecento e la divulgazione della dietetica umorale.

Il Seicento e il Settecento di fronte alla prima globalizzazione dei consumi: il dibattito medico sul consumo di zucchero e le bevande coloniali.

Scoperte scientifiche, pareri medici e consumi alimentari nell'Europa preindustriale.

Sapere medico e crisi alimentari in età moderna.

Casi-studio presentati: super-foods dal Rinascimento ad oggi.

Prerequisiti

Dal 2 anno

Modalità didattica

Lezione frontale (10 ore) lezione interattiva (4 ore)

Materiale didattico

M. Sentieri, Un’indagine sulle ragioni della persistenza della dietetica galenica lungo l’età preindustriale, Firenze 1997

Periodo di erogazione dell'insegnamento

2 semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Partecipazione attiva e colloquio finale sui concetti fondamentali espressi nel corso

Orario di ricevimento

su appuntamento: scrivere a laura.prosperi@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE