



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Psicologia Clinica

2425-3-E3901N033

---

#### Area di apprendimento

Psicologia clinica

#### Obiettivi formativi

Acquisizione di strumenti conoscitivi nell'ambito della psicopatologia, della psicologia clinica, del trattamento del disagio psichico e dell'organizzazione dei servizi di salute mentale. Gli studenti dovranno essere in grado di relazionarsi con la persona con disturbo mentale e con i suoi eventuali caregiver e di comunicare con altri professionisti della salute mentale

#### Contenuti sintetici

- Cenni storici sulla psicologia clinica e la psichiatria
- Psicopatologia descrittiva
- Strumenti e approcci della psicologia clinica e modalità di trattamento dei disturbi mentali

#### Programma esteso

- Introduzione alla psicologia clinica e cenni storici
- Psicopatologia dello sviluppo: aspetti descrittivi
- La teoria dell'attaccamento e i suoi sviluppi clinici

- Psicopatologia dell'adulto: aspetti descrittivi
- Cenni sulla comprensione psicodinamica/psicoanalitica del disagio psichico
- Introduzione ai meccanismi di difesa
- Il trattamenti del disagio psichico: approcci psicoterapeutici e organizzazione dei servizi di salute mentale

## **Prerequisiti**

Abilità di apprendimento e di ragionamento critico; abilità di comunicazione orale

## **Metodi didattici**

Indicativamente, l'80% del corso consisterà di didattica erogativa (lezioni frontali con utilizzo di slides) e il 20% di didattica interattiva (presentazione di casi clinici esemplificativi e/o di materiale video, incentivando la partecipazione attiva degli studenti e la discussione critica del materiale presentato).

## **Modalità di verifica dell'apprendimento**

Esame scritto (domande chiuse a risposta multipla) e breve prova orale obbligatoria. L'esame scritto si riterrà superato con un punteggio pari o superiore a 18/30. Entrambe le prove potranno interessare l'intero programma del corso.

## **Testi di riferimento**

- Sanavio, E., Cornoldi, C. (2017). Psicologia Clinica. Il Mulino (terza edizione aggiornata al DSM-5).
- Materiale supplementare fornito dal docente (slides delle lezioni, eventuali articoli o letture di approfondimento)

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---