UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Decoding the effect of diet on human health through the gut microbiome

2425-117R-MICROBIOME

Titolo

Il ruolo del microbioma intestinale nell'interazione tra dieta e salute umana

Docente(i)

Simone Guglielmetti

Lingua

Inglese

Breve descrizione

Vi è un riconoscimento sempre più ampio del ruolo determinante del modello alimentare individuale nell'equilibrio tra il mantenimento della salute e l'insorgenza di malattie. In questo contesto, il corso si basa sulla presentazione e l'analisi della letteratura scientifica più rilevante, evidenziando come l'impatto degli alimenti e dei nutrienti sulla salute umana possa essere pienamente compreso solo considerando anche il contributo del microbioma intestinale.
A tal fine, oltre a esaminare i risultati degli studi presi in considerazione, analizzeremo in dettaglio le strategie di

ricerca impiegate dagli scienziati del settore, incluse le metodologie sperimentali, i modelli di studio e le tecnologie utilizzate per investigare la relazione tra microrganismi intestinali, dieta e salute umana.
In un contesto più ampio, le competenze acquisite permetteranno di comprendere il ruolo cruciale dello studio degli ecosistemi microbici associati a ciascun individuo per lo sviluppo di strategie nutrizionali e terapeutiche personalizzate ed efficaci.

CFU / Ore

1 CFU / 8 ore

Periodo di erogazione

13 e 20 febbraio 2025

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ