



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Decoding the effect of diet on human health through the gut microbiome

2425-117R-MICROBIOME

---

#### **Titolo**

Il ruolo del microbioma intestinale nell'interazione tra dieta e salute umana

#### **Docente(i)**

Simone Guglielmetti

#### **Lingua**

Inglese

#### **Breve descrizione**

Vi è un riconoscimento sempre più ampio del ruolo determinante del modello alimentare individuale nell'equilibrio tra il mantenimento della salute e l'insorgenza di malattie. In questo contesto, il corso si basa sulla presentazione e l'analisi della letteratura scientifica più rilevante, evidenziando come l'impatto degli alimenti e dei nutrienti sulla salute umana possa essere pienamente compreso solo considerando anche il contributo del microbioma intestinale.

A tal fine, oltre a esaminare i risultati degli studi presi in considerazione, analizzeremo in dettaglio le strategie di

ricerca impiegate dagli scienziati del settore, incluse le metodologie sperimentali, i modelli di studio e le tecnologie utilizzate per investigare la relazione tra microrganismi intestinali, dieta e salute umana. In un contesto più ampio, le competenze acquisite permetteranno di comprendere il ruolo cruciale dello studio degli ecosistemi microbici associati a ciascun individuo per lo sviluppo di strategie nutrizionali e terapeutiche personalizzate ed efficaci.

## **CFU / Ore**

1 CFU / 8 ore

## **Periodo di erogazione**

13 e 20 febbraio 2025

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ

---