UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Laboratorio di Pedagogia del Corpo

2526-2-G8501R013-G8501R049M

Titolo

Laboratori di Pedagogia del corpo

Argomenti e articolazione del corso

I laboratori afferenti all'insegnamento di Pedagogia del corpo si propongono di offrire esperienze e riflessioni a partire dai vari contenuti dell'insegnamento (quali, fra gli altri, la psicomotricità, la danza, il teatro, lo yoga, le arti circensi, le metodologie narrative autobiografiche attraverso il ricorso a linguaggi diversi oltre le parole, le tecniche di rilassamento e di utilizzo della voce, nonché i molteplici metodi di cura e le tecnologie performative artistiche e formative a mediazione corporea), al fine di consentire agli studenti e alle studentesse di praticare fattivamente tali esperienze. Sono quindi da considerarsi, pur nelle differenze delle proposte, momenti di formazione personale fortemente implicanti.
I laboratori si svolgono parallelamente al corso di Pedagogia del corpo, durante il II semestre, e hanno una durata di 12 ore.

Ai fini dell'approvazione del laboratorio è necessario frequentare almeno il 75% delle ore. L'approvazione consente di accedere alla prova scritta dell'esame di Pedagogia del corpo.

Obiettivi

Una maggiore conoscenza e consapevolezza del proprio corpo, delle sue potenzialità espressive, comunicative e relazionali.
L'acquisizione di possibili strumenti da riproporre nella professione.

Metodologie utilizzate

Lavoro di gruppo, a piccoli gruppi, individuale, a carattere esperienziale, con momenti di riflessione e approfondimento.

Materiali didattici (online, offline)

Si invitano studenti e studentesse a indossare un abbigliamento comodo e a portare con sè calze antiscivolo.

Programma e bibliografia

La frequentazione del laboratorio non richiede lo studio di testi specifici.

Modalità d'esame

Il laboratorio non prevede alcuna prova finale. L'approvazione è subordinata alla frequenza e alla partecipazione agli incontri

Orario di ricevimento

Durata dei programmi

I programmi valgono due anni accademici.

Cultori della materia e Tutor

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE