



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Psicobiologia dei Disturbi Comportamentali - 2

2526-3-E2401P019-T2

---

#### Area di apprendimento

Contenuti e competenze per descrivere e promuovere il cambiamento del funzionamento psicologico individuale

#### Obiettivi formativi

##### *Conoscenza e capacità di comprensione*

Introdurre i disturbi del comportamento con particolare attenzione alle loro basi psicobiologiche e ai correlati neurali. Comprendere le interazioni tra aspetti neurobiologici e psicopatologia, acquisendo familiarità con gli approcci propri della psicofisiologia, neuropsicologia e psicologia sperimentale.

##### *Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

Promuovere la capacità di riconoscere il funzionamento cognitivo, emotivo e comportamentale patologico. Valutare criticamente il contributo delle componenti biologiche e ambientali nell'origine dei comportamenti disfunzionali, anche attraverso l'analisi di casi e dati scientifici.

##### *Autonomia di giudizio*

Attraverso la discussione aperta ed il confronto in aula durante le lezioni, il corso mira a sviluppare una prospettiva critica e autonoma nell'analisi dei principali modelli teorici e delle evidenze empiriche sulla psicobiologia dei disturbi comportamentali, favorendo l'elaborazione personale di ipotesi interpretative e soluzioni teoriche.

##### *Abilità comunicative*

La modalità di esame, che prevede la compilazione di brevi saggi scritti in risposta a delle domande aperte sui principali argomenti del corso, mira a rafforzare le competenze comunicative di concetti complessi relativi alla psicobiologia, utilizzando un linguaggio scientifico adeguato e adattando il registro comunicativo al contesto accademico e professionale.

##### *Capacità di apprendimento*

La presenza in bibliografia di recenti articoli scientifici in inglese mira a stimolare l'autonomia nello studio e la capacità di approfondire criticamente i temi trattati mediante l'uso di fonti scientifiche aggiornate.

## **Contenuti sintetici**

Saranno analizzati gli aspetti genetici, neurotrasmettitoriali e anatomici alla base dei principali disturbi cognitivi e di comportamento

## **Programma esteso**

Introduzione al corso - Metodi di ricerca della psicobiologia- Aspetti psicobiologici del Disturbo Depressivo Maggiore- Aspetti psicobiologici dei Disturbi d'Ansia - Componenti psicobiologiche del comportamento criminale e delle sociopatie - Basi psicobiologiche delle dipendenze- Psicobiologia dell'invecchiamento sano e patologico - Aspetti psicobiologici della nutrizione e delle patologie psicologiche ad essa correlate - Psicobiologia della schizofrenia - Psicobiologia della coscienza - Valutazione delle basi psicobiologiche delle esperienze pre-morte.

## **Prerequisiti**

E' fortemente consigliato il superamento dell'esame di biologia e genetica, fondamenti anatomo-fisiologici dell'attività psichica e psicologia fisiologica.

## **Metodi didattici**

La didattica avrà una modalità meramente erogativa, prevedendo lezioni frontali, filmati, e apprendimento individuale. Durante le lezioni frontali sono previsti dei momenti più interattivi di dibattito e discussione aperta sui temi rilevanti del corso.

## **Modalità di verifica dell'apprendimento**

La modalità d'esame è scritta con orale facoltativo.

La prova scritta verrà effettuata al computer in un laboratorio di informatica il giorno dell'appello e prevede 30 domande a risposta multipla e due domande aperte, che richiedono una discussione ampia e ragionata su due argomenti del corso. Le domande sono volte ad accertare l'effettiva acquisizione sia delle conoscenze teoriche, sia della capacità di connettere tra loro aspetti diversi della psicobiologia. Le risposte al quesito aperto saranno valutate in termini di correttezza delle risposte, capacità di argomentazione e approfondimento critico dei temi affrontati.

Per gli studenti che lo richiedano e che abbiano superato la prova scritta, è previsto anche un esame orale facoltativo, su tutti gli argomenti del corso. Il voto finale risulterà dalla media del voto ottenuto nella prova scritta e del voto ottenuto nella prova orale.

## **Testi di riferimento**

- Psicobiologia del comportamento normale e patologico. Papagno C. & Gallace A. (a cura di, 2014). Il Mulino: Bologna.
- Neuroscienze per la Psicologia clinica. Elisabetta Mundo. Cortina Editore.
- Ulteriore materiale didattico fornito durante il corso

## **Sustainable Development Goals**

---