



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

SYLLABUS DEL CORSO

Medicina Interna 2 A

2526-6-H4101D335-H4101D203M

Obiettivi

Fornire le conoscenze di base sugli obiettivi e sulle finalità della medicina palliativa a favore dei malati oncologici e dei malati che sviluppano condizioni di cronicità complessa ed avanzata; identificare ed illustrare la multidimensionalità e complessità dei bisogni di salute secondo le tre tipiche traiettorie di malattia: cancro, insufficienza d'organo e fragilità-demenza; favorire la presa in carico e gestire i percorsi di cura ed assistenza del malato e della sua famiglia attraverso équipe multiprofessionali nell'ambito delle strutture della Rete Locale di Cure palliative; illustrare le dimensioni psicologiche, sociali, spirituali e le implicazioni etiche e medico legali delle cure palliative.

Contenuti sintetici

- a. Definizione e i principi fondamentali delle cure palliative: qualità di vita, cure palliative precoci e cure di fine vita
- b. Le diverse figure professionali coinvolte nelle cure palliative
- c. I bisogni complessi e multidimensionali del paziente oncologico, con insufficienza d'organo, in condizioni di fragilità complessa ed avanzata e del paziente pediatrico
- d. I bisogni relazionali e comunicativi del paziente e della famiglia e le dimensioni psicologiche sociali e spirituali
- e. Trattare il dolore, i sintomi e le condizioni più frequenti nel paziente con malattia Inguaribile
- f. Riconoscere le implicazioni bioetiche legate all'ambito delle cure palliative

Programma esteso

1. Introduzione alle Cure Palliative (DE)
 - 1.1. Storia e definizione di Medicina e Cure Palliative - Diagnosticare la complessità in cure palliative, cure palliative precoci e simultanee: saper identificare le condizioni cliniche e la natura dei bisogni

che caratterizzano le condizioni di Long Term Care (cure palliative precoci), prima transizione (cure palliative simultanee) e cure di fine vita (cure palliative specialistiche).

1.2. Transizione demografica, epidemiologica e sociale: il presente e le prospettive di sviluppo: conoscere le caratteristiche delle tre transizioni e i loro effetti sull'organizzazione dei servizi.

2. Gestione e governo clinico dei percorsi di cura (DE)

2.1. Identificazione e Valutazione multidimensionale del bisogno di cure palliative, strumenti per la valutazione prognostica: conoscere i fondamentali degli strumenti di valutazione multidimensionale di terza generazione e la loro applicazione, anche nello sviluppo di indicatori sintetici di fragilità e prognosi.

2.2. Aspetti gestionali, équipe e responsabilità condivisa, competenze, modelli: saper organizzare e sviluppare il lavoro integrato dell'équipe in coerenza con i principi della presa in carico globale del paziente e della famiglia.

3. Aspetti psico-sociali (DE)

3.1. Comunicazione, relazione di cura e "prendersi cura" - La comunicazione come strumento terapeutico: saper gestire la comunicazione nei passaggi critici della progressione della malattia e della perdita di autonomia.

3.2. Come comunicare la cattiva notizia: saper condurre una conversazione di fine vita, anche in presenza di un malato arrabbiato, ostile, oppositivo, depresso e indifferente.

3.3. Sofferenza, lutto e lutto complicato: saper riconoscere le differenti tipologie di sofferenza e di lutto.

4. Valutazione e diagnosi clinica

4.1 Sintomi fisici, segni, problematiche specifiche e loro trattamento (anoressia, astenia, delirium, disturbi dell'umore, dell'ansia, del sonno): saper riconoscere, diagnosticare e valutare in ambito multidimensionale gli aspetti clinici per rimodulare l'intervento in presenza dei principali sintomi trattati in cure palliative.

5. Farmacologia (DE)

5.1 Richiami farmacologici, linee guida per il controllo del dolore, desistenza terapeutica e riconciliazione terapeutica: saper riconoscere le differenze tra dolore acuto, cronico, nocicettivo, neuropatico e misto e le principali strategie farmacologiche per il loro trattamento; conoscere i principi di proporzionalità terapeutica e la loro applicazione lungo il percorso malattia.

5.2 Sedazione palliativa: indicazioni, differenza con l'eutanasia, giurisprudenza: saper gestire la sedazione palliativa (transitoria e definitiva); conoscere le problematiche e i farmaci da utilizzare.

6. Problematiche etiche con il paziente inguaribile e la sua famiglia (DE)

6.1. Bioetica: i principi e le tutele giuridiche, le disposizioni anticipate di trattamento, la pianificazione condivisa delle cure: sapere spiegare, discutere e gestire le questioni inerenti alle scelte di fine vita del malato e i principi di gestione dei conflitti etici con i familiari e tra malato e familiari.

7. Sintesi del corso attraverso l'esame di casistica clinica ed assistenziale (DI)

7.1. Sintesi dei principali contenuti del corso attraverso la valutazione di casi clinici: sapere identificare correttamente il bisogno di cure palliative, misurare fragilità e complessità, valutare la prognosi e definire un Piano Assistenziale Individuale condiviso con malato e famiglia.

Prerequisiti

Iscrizione al VI anno del corso di studi in medicina e chirurgia.

Conoscenze relative ai corsi propedeutici indicati nel Regolamento del Corso di Laurea.

Modalità didattica

Lezioni frontali anche attraverso l'esposizione di uno o più casi clinici con modalità interattiva, dove vengono illustrati i principali aspetti relativi agli argomenti in programma, fornendo allo studente strumenti per proseguire in autonomia gli approfondimenti sui temi trattati.

Una parte delle lezioni vedranno la presenza di professionisti operanti nelle Reti di Cure Palliative al fine di favorire una discussione multidisciplinare.

- 3 lezioni da 2 ore svolte in modalità erogativa in presenza
- 1 lezione da 3 ore svolta in modalità erogativa in presenza
- 1 esercitazione da 3 ore svolta in modalità interattiva in presenza

Le lezioni si terranno in lingua italiana.

Materiale didattico

Libro Italiano di medicina e cure palliative, A. Caraceni, O. Corli, M. Costantini, Grassi, M. Maltoni, G. Miccinesi, P. Morino, C. Peruselli, G. Scaccabarozzi, V. Zagonel, G. Zaninetta, F. Zucco POLETTTO EDITORE 2019, 732 pagine

Il mondo delle cure palliative. Manuale per giovani medici. A. Turriziani, G. Zaninetta, ESCULAPIO 2020, 528 pagine

Cure Psicosociali in medicina palliativa, a cura di L. Grassi, POLETTTO EDITORE 2022, 256 pagine

Fondamenti di Medicina Palliativa, C. Chelazzi, R. De Gaudio, I. Iannini, G. VILLA, IDELSON-GNOCCHI 2023, 206 pagine

Selezione di diapositive presentate, materiale didattico, selezione di articoli scientifici forniti su E-learning e/o sulla piattaforma www.progettodemetra.it

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Sesto anno di corso I semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Prova scritta: test a risposte chiuse, con scelta a risposta multipla, all'interno dell'esame di Clinica Medica.

Prova orale: colloquio sugli argomenti svolti a lezione all'interno dell'esame di Clinica Medica.

Orario di ricevimento

Su appuntamento richiesto inviando una mail al docente

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE
