



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA**

SYLLABUS DEL CORSO

Infermieristica in Psichiatria

2526-3-I0101D014-I0101D045M

Obiettivi

1. Conoscenza e capacità di comprensione:
conoscere la storia ed evoluzione della professione infermieristica nell'ambito della salute mentale;
comprendere la legislazione psichiatrica regionale e nazionale;
conoscere le strutture e i servizi del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze.
2. Conoscenza e capacità di comprensione applicate:
applicare le competenze infermieristiche nella gestione dell'acuzie, crisi, urgenza, emergenza e sofferenza psichica;
pianificare l'assistenza infermieristica nei principali quadri clinici di disturbi mentali.
3. Autonomia di giudizio:
valutare le responsabilità e competenze specifiche dell'infermiere nei Servizi di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche;
analizzare e risolvere casi clinici assistenziali.
4. Abilità comunicative:
sviluppare la specificità della comunicazione terapeutica e relazione di aiuto nell'ambito della salute mentale;
lavorare efficacemente in équipe e in rete.
5. Capacità di apprendere:
utilizzare materiali didattici e strumenti audiovisivi per approfondire le conoscenze;
partecipare attivamente a lezioni frontali e discussioni per migliorare le competenze.

Contenuti sintetici

Storia ed evoluzione della professione infermieristica nell'ambito della salute mentale.

Legislazione psichiatrica regionale e nazionale.

L'infermiere e i Servizi di Salute Mentale.

L'assistenza infermieristica nell'ambito della Salute Mentale e Dipendenze Patologiche.

Responsabilità e competenze specifiche dell'infermiere nei Servizi di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche. Pianificazione assistenziale applicata ai principali quadri clinici: disturbi dello spettro della schizofrenia e altri disturbi psicotici, disturbo bipolare, disturbi depressivi, disturbi d'ansia, disturbi di personalità, disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, disturbi correlati a sostanze e disturbi da addiction e disturbi del neurosviluppo.

Programma esteso

Conoscere la storia della professione infermieristica in ambito psichiatrico e definire la legislazione psichiatrica nazionale e regionale.

In base al modello concettuale di riferimento, individuare gli aspetti che orientano l'assistenza infermieristica in psichiatria.

Conoscere il Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze e l'insieme delle relative strutture:

il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (S.P.D.C.) e il ricovero della persona con sofferenza psichica acuta;

il Centro Psico Sociale (C.P.S.), le attività domiciliari e territoriali;

la comunità riabilitativa psichiatrica e il ristabilimento del valore sociale della persona;

il Centro Diurno Psichiatrico e l'acquisizione delle abilità utili alla costruzione o al potenziamento della propria autonomia;

la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (U.O.N.P.I.A.) e l'attività diagnostica, terapeutica e riabilitativa per un'utenza da 0 a 18 anni;

il Servizio per le Dipendenze Patologiche (Ser.D);

i Nuclei Operativi di Alcolologia (NOA).

Apprendere le competenze infermieristiche e la specificità della comunicazione terapeutica e relazione di aiuto nell'ambito della salute mentale:

gestione dell'acuzie e dell'intervento terapeutico immediato;

gestione della crisi e della rottura dell'equilibrio psichico;

gestione dell'urgenza e della sofferenza psichica;

gestione dell'emergenza e delle azioni volte alla de-escalation;

costruzione del setting;

lavoro in équipe;

lavoro di rete;

psicofarmacologia e gestione infermieristica nella pratica clinica.

Saper pianificare l'assistenza nei principali quadri clinici:

assistenza infermieristica alla persona con disturbo d'ansia;

assistenza infermieristica alla persona con disturbo depressivo, la gestione del tono dell'umore e della condotta suicidaria;

assistenza infermieristica alla persona con schizofrenia e gestione dei deliri e delle allucinazioni;

assistenza infermieristica alla persona con disturbo di personalità e condotta aggressiva;

assistenza infermieristica alla persona con dipendenza da sostanze, in comorbilità con disturbo psichiatrico;

assistenza infermieristica alla persona con disturbo della nutrizione e dell'alimentazione, con particolare riferimento all'anoressia e alla bulimia;

cenni di assistenza infermieristica alla persona con disturbo del neurosviluppo, con particolare riferimento all'autismo e al disturbo da deficit di attenzione/iperattività (ADHD).

Prerequisiti

Definiti da Regolamento Didattico.

Modalità didattica

Sono previste lezioni frontali di 2 o 4 ore in modalità erogativa in presenza e discussione; utilizzo diapositive e strumenti audiovisivi quali foto e filmati su esperienze di malattia e sui luoghi della cura.

Materiale didattico

Raucci V., Spaccapeli G. (2013) Fondamenti di infermieristica in salute mentale. Santarcangelo di Romagna: Maggioli;
Secchiarelli L., Turelli B. (2009) L'operatore sanitario in psichiatria. Teoria e casi clinici sulla relazione con il paziente. Carrocci Faber editore;
Barelli P., Spagnoli E. (2004) Nursing di salute mentale. Firenze: Carocci Faber;
Ferruta A. (2001) Un lavoro terapeutico. L'infermiere in psichiatria. Milano: Franco Angeli.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Terzo anno - Primo semestre.

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Esame scritto: 10 domande a risposta multipla di Infermieristica in Psichiatria, 1 caso clinico di Infermieristica in Psichiatria da risolvere; 9 domande a risposta multipla e 1 domanda aperta riguardante il modulo di Psichiatria; 9 domande a risposta multipla e 1 domanda aperta riguardante il modulo di Psicologia. La valutazione finale è data dalla media pesata dei singoli moduli.

Orario di ricevimento

Su appuntamento.

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE | PACE, GIUSTIZIA E ISTITUZIONI SOLIDE
