UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Metodologia Clinica Infermieristica 1

2526-2-I0101D009

Obiettivi

Il corso ha l'obiettivo di fornire allo studente competenze fondamentali nell'ambito dell'assistenza infermieristica alla persona affetta da patologie mediche, pediatriche e ostetrico-ginecologiche. Gli studenti saranno guidati all'acquisizione delle conoscenze teoriche e pratiche necessarie per riconoscere i bisogni assistenziali e pianificare interventi mirati, utilizzando il processo di assistenza infermieristica e gli strumenti di documentazione sanitaria.

1. Conoscenza e comprensione
   Al termine del corso lo studente sarà in grado di:
   • Descrivere le principali patologie in ambito medico, pediatrico e ostetrico-ginecologico.
   • Comprendere i principi diagnostici e terapeutici fondamentali relativi a tali patologie.
   • Conoscere i bisogni assistenziali specifici della persona affetta da patologie mediche, pediatriche e ostetrico-ginecologiche.
   • Comprendere il processo di assistenza infermieristica come metodo per identificare, pianificare e valutare gli interventi infermieristici.
   • Acquisire familiarità con gli strumenti di documentazione clinico-assistenziale.
2. Applicazione della conoscenza e capacità di comprensione
   Al termine del corso lo studente sarà in grado di:
   • Applicare il processo di assistenza infermieristica nella presa in carico della persona con patologie mediche, pediatriche e ostetrico-ginecologiche.
   • Identificare in modo sistematico i bisogni assistenziali della persona e formulare piani di assistenza appropriati.
   • Utilizzare in modo corretto e professionale gli strumenti di documentazione sanitaria per garantire continuità e qualità dell'assistenza.
   • Sviluppare la capacità di analizzare situazioni cliniche complesse, formulare giudizi motivati e proporre interventi infermieristici efficaci.

Contenuti sintetici

INFERMIERISTICA IN MEDICINA INTERNA - Il sistema informativo: scopi, elementi, caratteristiche. Strumenti di documentazione dell'assistenza infermieristica diretti alla persona assistita. L'applicazione del metodo disciplinare. Processo di gestione del farmaco. Elaborazione del piano di assistenza infermieristica relativamente alla persona affetta da: diabete mellito, cirrosi epatica; ipertensione arteriosa; polmonite.
INFERMIERISTICA IN PEDIATRIA - L'assistenza infermieristica in età pediatrica: aspetti educativi, preventivi e riabilitativi. Assistenza infermieristica al neonato e al bambino con dolore. Assistenza infermieristica al neonato fisiologico (ittero neonatale). Assistenza infermieristica al neonato/bambino con: a. alterazione della temperatura corporea (febbre, convulsioni febbrili); b. alterazione dell'apparato respiratorio (dispnea); c. alterazioni del cavo orale e tratto gastrointestinale (gastroenteriti; gestione degli isolamenti infettivi); d. alterazione dell'apparato urogenitale (infezioni delle vie urinarie). Assistenza infermieristica al bambino con diabete mellito. Assistenza infermieristica al bambino con malattia metabolica. Assistenza infermieristica al bambino con patologia ematologica. Gestione del bambino con patologia reumatologica. Procedure infermieristiche: puntura da tallone nel neonato; venipuntura, raccolta di campione di urine e feci nel neonato, nel bambino, medicazione del cordone ombelicale nel neonato.
MEDICINA INTERNA 1 - Anemie: classificazioni. Pneumologia: bronchiectasie, bronchioliti, polmoniti. Epatologia: classificazione delle epatopatie croniche, steatosi epatica, epatite, epatite autoimmune, cirrosi, complicanze della cirrosi. Nefrologia: approccio al paziente nefropatico, insufficienza renale acuta e cronica, cenni di terapia renale sostitutiva, le patologie glomerulari e le principali sindromi renali. Apparato cardiovascolare: scompenso cardiaco, cardiopatia ischemica, principali patologie aritmiche, ipertensione arteriosa, ipotensione. Apparato endocrino: principali patologie dell'ipofisi, ipotiroidismo e ipertiroidismo, diabete mellito, valutazione multidimensionale geriatrica e principali sindromi geriatriche.
PEDIATRIA - Il bambino, un essere in crescita: l'accrescimento fisiologico e patologico del bambino, lo sviluppo psicomotorio, l'alimentazione. Il bambino con febbre. Il bambino con dispnea. Il bambino con disturbi gastroenterici: con vomito, con diarrea. Il bambino con malattia esantematica. Il bambino "urgente": con trauma cranico, con avvelenamento, con diabete mellito - chetoacidosi diabetica, con malformazioni. Il bambino con malattia metabolica. Il bambino con problemi ematologici. Il bambino sottoposto a intervento chirurgico (aspetti generali).
GINECOLOGIA E OSTETRICIA - Anatomia e fisiologia fondamentali dell'apparato genitale. Gravidanza fisiologica e gravidanza "a rischio": come distinguerle? Tutela della gravidanza e assistenza. Principali tecniche diagnostiche in ostetricia e loro indicazione. L'evento nascita, elementi fondamentali del travaglio e parto. Perdite ematiche nel primo trimestre di gravidanza: la minaccia d'aborto e l'aborto spontaneo, la gravidanza extrauterina. Perdite ematiche nel secondo trimestre di gravidanza: la placenta previa, il distacco intempestivo di placenta normoinserta. La gravidanza complicata da patologie: il parto pretermine. L'ipertensione gestazionale e la preeclampsia. Le emergenze e le urgenze ostetriche: elementi clinici e di organizzazione. Il taglio cesareo: elementi clinici e aspetti sociali. La patologia del secondamento e del puerperio. Metodiche per la regolazione delle nascite: principali tecniche, aspetti sociali ed etici. Tecniche diagnostiche in ginecologia: screening, tecniche e indicazioni. Diagnosi precoce nelle neoplasie del tratto genitale inferiore, neoplasie maligne dell'utero e dell'ovaio.

Programma esteso

INFERMIERISTICA IN MEDICINA INTERNA - Modalità di comunicazione e di informazione tra i membri dell'equipe per garantire la continuità assistenziale alla persona. Responsabilità nella gestione e rilevanza legale degli strumenti di documentazione sanitaria: cartella infermieristica; cartella clinica integrata; protocolli e linee guida. Coerentemente al modello concettuale adottato, applicare le fasi del processo di assistenza infermieristica. Piani di assistenza infermieristica per alcuni quadri clinici di Medicina Interna: diabete mellito; cirrosi epatica; ipertensione arteriosa; polmonite. Interventi infermieristici relativamente ad alcune situazioni assistenziali: indicazioni sulle motivazioni e sui principi delle diverse diete; l'assistenza infermieristica alla persona sottoposta a paracentesi e a toracentesi; aspirazione delle secrezioni delle prime vie aeree; trattamento delle lesioni da pressione. Approvvigionamento dei farmaci; conservazione dei farmaci. Organizzazione del momento terapeutico e modalità di somministrazione della terapia farmacologica per via: enterale, percutanea, transmucosa, inalatoria e

parenterale (intradermica, sottocutanea - compreso ipodermoclisi-, intramuscolare, endovenosa), oculare, auricolare, nasale. Approvvigionamento, conservazione, somministrazione, registrazione delle sostanze stupefacenti. Somministrazione dell'ossigenoterapia. Introduzione e gestione del CVP; somministrazione della terapia infusionale.
INFERMIERISTICA IN PEDIATRIA - - L'assistenza infermieristica in età pediatrica: aspetti educativi, preventivi e riabilitativi. Assistenza infermieristica al neonato e al bambino con dolore. Assistenza infermieristica al neonato fisiologico (ittero neonatale). Assistenza infermieristica al neonato/bambino con: a. alterazione della temperatura corporea (febbre, convulsioni febbrili); b. alterazione dell'apparato respiratorio (dispnea); c. alterazioni del cavo orale e tratto gastrointestinale (gastroenteriti; gestione degli isolamenti infettivi); d. alterazione dell'apparato urogenitale (infezioni delle vie urinarie). Assistenza infermieristica al bambino con diabete mellito. Assistenza infermieristica al bambino con malattia metabolica. Assistenza infermieristica al bambino con patologia ematologica. Assistenza infermieristica al bambino sottoposto ad intervento chirurgico (aspetti generali).Procedure infermieristiche: puntura da tallone nel neonato; venipuntura, raccolta di campione di urine e feci nel neonato e nel bambino; medicazione del cordone ombelicale nel neonato
MEDICINA INTERNA 1 - Anemie: classificazioni. Pneumologia: bronchiectasie, bronchioliti, polmoniti. Epatologia: classificazione delle epatopatie croniche, steatosi epatica, epatite, epatite autoimmune, cirrosi, complicanze della cirrosi. Nefrologia: cenni di fisiopatologia renale, approccio al paziente nefropatico, insufficienza renale acuta e cronica, cenni di terapia renale sostitutiva, le patologie glomerulari e le principali sindromi renali. Apparato cardiovascolare: cenni di fisiopatologia cardiaca, scompenso cardiaco, cardiopatia ischemica, principali patologie aritmiche, ipertensione arteriosa, ipotensione. Apparato endocrino: principali patologie dell'ipofisi, ipotiroidismo e ipertiroidismo, diabete mellito, valutazione multidimensionale geriatrica e principali sindromi geriatriche.
PEDIATRIA - Il bambino, un essere in crescita. L'accrescimento fisiologico e patologico: il neonato fisiologico; le principali caratteristiche della crescita del bambino in termini di peso, altezza e circonferenza cranica; come si misurano l'altezza e la circonferenza cranica; cosa sono e come si usano le tabelle dei percentili; principali cause di bassa statura: importanza dell'anamnesi (cause familiari) e dell'esame obiettivo (nanismo armonico/disarmonico); le principali cause di bassa statura (deficit di GH e ipotiroidismo). Il neonato sano. Lo sviluppo psicomotorio: quali sono le principali tappe dello sviluppo motorio, relazionale e linguistico del bambino (quando inizia a camminare, a parlare...) e quando bisogna sospettare un ritardo. L'alimentazione: allattamento materno e artificiale; cosa sono i latti adattati e i latti speciali; come si calcola la razione quotidiana di latte per un bambino nei primi mesi di vita; lo svezzamento: cosa si intende per svezzamento e qual é il suo razionale; la dieta dopo il primo anno di vita: l'importanza dell'educazione alimentare per una dieta equilibrata e per prevenire l'obesità infantile. Il bambino con febbre: cosa si intende per febbre; quali notizie è utile raccogliere per la corretta valutazione di un bambino febbrile; i principali farmaci antipiretici: dosaggio e modalità di somministrazione del paracetamolo; peculiarità cliniche e principali ipotesi diagnostiche di fronte ad un lattante febbrile; infezioni delle vie urinarie, meningiti, polmoniti; cosa sono le convulsioni febbrili, come si manifestano; cenni di terapia. Il bambino con dispnea: cosa si intende per dispnea e come si differenzia la dispnea inspiratoria da quella espiratoria; principali cause di dispnea inspiratoria: epiglottite e laringite (1); principali cause di dispnea espiratoria: asma e bronchiolite (2); (1) e (2): i principali agenti patogeni, quando sospettarle, come si fa la diagnosi; cenni di terapia. Il bambino con disturbi gastroenterici: il bambino con vomito: cosa occorre sapere del bambino, quali parametri vanno valutati; le principali cause di vomito (in base all'età); cenni su: stenosi ipertrofica del piloro, reflusso gastroesofageo, "l'acetone". Il bambino con diarrea: cosa si intende per diarrea; differenza tra diarrea acuta e cronica; principali cause di diarrea acuta: le enteriti; come valutare un'eventuale disidratazione; principali cause di diarrea cronica: la malattia celiaca; l'IPLV; i principali agenti patogeni, quando sospettarle, come si fa la diagnosi; cenni di terapia. Il bambino con malattia esantematica: i principali esantemi infantili: morbillo, scarlattina, rosolia, quinta e sesta malattia, varicella (tempi di incubazione e contagiosità, principali caratteristiche cliniche); la pertosse e la parotite (tempi di incubazione e contagiosità, principali caratteristiche cliniche). Il bambino "urgente". Il bambino con trauma cranico: cosa valutare in un bambino con trauma cranico; quali sono gli eventuali accertamenti. Il bambino sottoposto ad intervento chirurgico (aspetti generali). Il bambino con avvelenamento: cosa occorre sapere dalla mamma; quali sono le principali manifestazioni cliniche; cenni di terapia. Il bambino con diabete mellito: principali caratteristiche cliniche e di laboratorio del diabete infantile; cenni di terapia. Il bambino con malformazioni: cosa si intende per malformazione, sindrome malformativa, anomalie cromosomiche e anomalie geniche; la sindrome di Down. Il bambino con malattia metabolica. Le principali malattie metaboliche: difetti del ciclo dell'urea, acidosi organiche, amminoacidopatie, glicogenesi, difetti della beta-ossidazione, mucopolisaccaridosi. Principali elementi di patogenesi, gestione dello scompenso metabolico e della nutrizione. Il bambino con problemi ematologici. Il bambino con anemia: principali caratteristiche delle anemie del bambino; il

bambino con diatesi emorragica; il bambino con leucemia.
GINECOLOGIA E OSTETRICIA -Anatomia e fisiologia fondamentali dell'apparato genitale. Gravidanza fisiologica e gravidanza "a rischio": come distinguerle? Tutela della gravidanza e assistenza. Principali tecniche diagnostiche in ostetricia e loro indicazione. L'evento nascita, elementi fondamentali del travaglio e parto. Perdite ematiche nel primo trimestre di gravidanza: la minaccia d'aborto e l'aborto spontaneo, la gravidanza extrauterina. Perdite ematiche nel secondo trimestre di gravidanza: la placenta previa, il distacco intempestivo di placenta normoinserta. La gravidanza complicata da patologie: il parto pretermine. L'ipertensione gestazionale e la preeclampsia. Le emergenze e le urgenze ostetriche: elementi clinici e di organizzazione. Il taglio cesareo: elementi clinici e aspetti sociali. La patologia del secondamento e del puerperio. Metodiche per la regolazione delle nascite: principali tecniche, aspetti sociali ed etici. Tecniche diagnostiche in ginecologia: screening, tecniche e indicazioni. Diagnosi precoce nelle neoplasie del tratto genitale inferiore, neoplasie maligne dell'utero e dell'ovaio. Il triage in ostetricia e ginecologia.. Prerequisiti Esami propedeutici: Fondamenti di Scienze Infermieristiche ed Ostetriche; Metodologia Clinica nelle Scienze Infermieristiche; Scienze Biomediche 1; Fisiologia umana. Modalità didattica Lezioni frontali in presenza salvo diverse indicazioni Rettorali.

Prerequisiti

Iscrizione al 2 º anno della Laurea in Infermieristica

Modalità didattica

Le lezioni sono svolte prevalentemente in modalità erogativa (lezione frontale) integrando alcune lezioni con esercitazioni individuali e/o di gruppo, video didattici, e contributi narrativi; sono previste lezioni multidisciplinari.
Tutte le attività sono svolte in presenza. Le lezioni di MODULI di PEDIATRIA - MEDICINA INTERNA e OSTETRICIA e GINECOLOGIA si svolgono con utilizzo della Teledidattica per le sedi remote.

Materiale didattico

INFERMIERISTICA IN MEDICINA INTERNA
• Benci L. (2015) Aspetti giuridici della professione infermieristica, VII ed., Milano: McGraw-Hill Ed.;
• Benci L. (2014) La prescrizione e la somministrazione dei farmaci. Responsabilità giuridica e deontologica, Firenze: Masterbooks Ed.;
• Smeltzer S.C., Bare B., Hinkle J., Cheever K. (2024) Brunner - Suddarth Infermieristica medico-chirurgica, Vol. 1-2., VI ed., Milano: Casa Editrice Ambrosiana;
• Saiani L, Brugnoli A. (2021) Trattato di scienze infermieristiche, III edizione, Napoli: casa editrice Idelson-Gnocchi;
• Craven R.F., Hirnle C., Henshaw C.M. (2023) Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica, settima edizione, Milano: Casa Editrice Ambrosiana;
• Manuale del Fascicolo di Ricovero 3a edizione rev.01 2021 Regione Lombardia: https://www.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/7003de0b-a9c3-4a1e-afb0-3c801251f6f1/MANUALE+FASCICOLO_RICOVERO_3A_EDIZIONE_REV01_2021.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=ROOTWORKSPACE-7003de0b-a9c3-4a1e-afb0-3c801251f6f1-ox7rWWa consultato 25 giugno 2025
• Manuale della documentazione sanitaria e sociosanitaria: https://www.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/a454bca8-5c65-45f6-a546-5318c599855d/MDS+%20Reg+Lombardia_1febbraio2013.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=a454bca8-5c65-45f6-a546-5318c599855d consultato 25 giugno 2025
• ESC/ESHGuidelines for themanagement of arterial hypertension: https://siia.it/wp-

content/uploads/2024/05/2023_esh_guidelines_for_the_management_of_arterial.2.pdf consultato 25 giugno 2025
• Linee guida cura del diabete tipo 1: https://www.iss.it/documents/20126/8331678/LG_196_La+terapia+del+diabete+di+tipo+1_Ed+2024.pdf/77254c7b-e232-1f47-ee38-06c82c446d1a?t=1706525953577 consultato 25 giugno 2025
• Linee guida cura del diabete tipo 2: https://www.iss.it/documents/20126/8331678/LG_379_diabete_tipo2_ed2022.pdf/9193e1fd-5d16-6baa-6513-ac385467ec64?t=1678807753948 consultato 25 giugno 2025

- Linee Guida pratiche sulla prevenzione e gestione del piede diabetico https://aemmedi.it/wp-content/uploads/2023/01/IWGDF_GL_Piede_2019_ld.pdf consultato 25 giugno 2025
  • RACCOMANDAZIONI GAVeCeLT 2024 PER LA INDICAZIONE, L'IMPIANTO E LA GESTIONE DEI DISPOSITIVI PER ACCESSO VENOSO: https://gavecelt.it/nuovo/sites/default/files/uploads/raccomandazioni-gavecelt-2024.pdf consultato 25 giugno 2025
- Prevenzione e Trattamento delle Ulcere/Lesioni da Pressione: Guida Rapida di Riferimento 2019: https://aislec.it/prevenzione-e-trattamento-delle-ulcere-lesioni-da-pressione-guida-rapida-di-riferimento-2019/ consultato 25 giugno 2025
  • Manuale della documentazione del percorso di terapia farmacologica: https://www.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/1178c197-b6d5-48e7-b0bc-800893ea1c4f/Manuale_documentazione_farmacologica_2018.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=ROOTWORKSPACE-1178c197-b6d5-48e7-b0bc-800893ea1c4f-ox7rXYl consultato 25 giugno 2025

INFERMIERISTICA IN PEDIATRIA
• Badon P., Cesaro S. (2015) Assistenza infermieristica in pediatria, Milano: Casa Editrice Ambrosiana;
• Badon P. (2021) Procedure infermieristiche in area pediatrica, Milano: Casa Editrice Ambrosiana;
• Marchioni G., Salerno S., Scalorbi S., Quarella P. (2014) Infermieristica in area materno infantile, Milano: McGrawHill;
• Teeny J.T. (1997) Glycogen Storage Disease: a basic understanding and guide to nursing care. Journal of Pediatric Nursing, 12 (4): 238-249;
• Mark S. (2009) L'assistenza al bambino con malattia metabolica congenita. IdB – Giornale Italiano di Scienze Infermieristiche Pediatriche, 1: 12-17.

MEDICINA INTERNA 1:
• Smeltzer S.C., Bare B., Hinkle J., Cheever K. (2017) Brunner - Suddarth Infermieristica medico-chirurgica, Vol. 1-2., V ed., Milano: Casa Editrice Ambrosiana;
• Ferrara L.A. et al. (2013) Compendio di Medicina Interna, EdiSES.

PEDIATRIA
• Badon P., Cesaro S. (2015) Assistenza infermieristica in pediatria, Milano: Casa Editrice Ambrosiana;
• Badon P. (2021) Procedure infermieristiche in area pediatrica, Milano: Casa Editrice Ambrosiana.

GINECOLOGIA E OSTETRICIA
• Child T.,Impey L. (2018) Manuale di ginecologia e ostetricia, Milano: Edra.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

L'esame si svolge in modalità scritta con orale obbligatorio.
Modalità scritta: test a risposta chiusa . Tempo disponibile 50 minuti
Modalità orale: colloquio sugli argomenti compresi nei moduli dell’insegnamento e sui testi d’esame.
Le verifiche del profitto dell'Anno Accademico saranno comunicate attraverso il "Calendario Appelli d'esame"; saranno possibili modifiche alla data del colloquio orale in relazione alla numerosità degli studenti ed imprevisti.
Non sono previste prove in itinere.

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARITÁ DI GENERE