



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Medicina Interna 3

2526-3-I0101D016-I0101D050M

Obiettivi

Conoscenza:

- Principi di demografia, biologia dell'invecchiamento, fisiologia e patologie dell'anziano.
- Indicatori di valutazione globale e strategie di prevenzione (cadute, fragilità).
- Fondamenti di farmacologia geriatrica: modifiche farmacocinetiche e farmacodinamiche.
- Ricambio idrosalino, caratteristiche dell'invecchiamento cerebrale, condizioni endocrinologiche e patologie osteoarticolari.
- Organizzazione dei servizi dedicati, aspetti etici nelle cure, tecniche di gestione delle emergenze ortopediche.

Comprensione:

- Dynamics demografiche e biologiche dell'invecchiamento e loro impatti.
- Fattori di rischio e strategie di prevenzione delle cadute e fragilità.
- Interpretazione dei dati clinici e delle alterazioni fisiologiche legate all'età.
- Implicazioni cliniche di condizioni endocrinologiche e osteoarticolari.
- Ruolo di una rete di servizi integrata e considerazioni etiche nella cura.

Capacità di applicare:

- Valutare patologie e rischi nell'anziano e pianificare interventi preventivi.
- Gestire emergenze ortopediche e tecniche di immobilizzazione.
- Adottare approcci multidisciplinari e rispettosi dell'etica.
- Coordinare servizi di assistenza integrata, migliorando la qualità di vita dell'anziano.

Contenuti sintetici

Il corso si prefigge di:

- Descrivere il quadro clinico delle principali patologie e sindromi geriatriche legate alla persona anziana che possono intervenire sull'organismo alterandone l'equilibrio e indicarne l'approccio terapeutico
- Descrivere il quadro clinico delle principali patologie di natura ortopedica congenite e acquisite che possono intervenire sull'organismo alterandone l'equilibrio e indicarne l'approccio terapeutico

- Sapere indicare i meccanismi fisiopatologici che li determinano

Programma esteso

MEDICINA INTERNA - GERIATRIA

Demografia e biologia dell'invecchiamento. Valutazione multidimensionale dell'anziano (VMD). La cronicità e il fine vita. Fragilità ed instabilità clinica. Delirium e stato confusionale. Ortogeriatra: modello di "care" integrato. L'invecchiamento cerebrale, fisiologico e patologico: le demenze. Le cadute nell'anziano. La sarcopenia. Sindrome ipocinetica. Aspetti di etica nella care dell'anziano. La rete dei servizi per l'anziano.

MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE

Deformità congenite e connatali. Epifisiolisi. Traumi – Ferite: definizioni e generalità. Concetti generali sulle fratture nello scheletro in accrescimento

Displasia congenita dell'anca. Piede torto congenito. Osteoporosi – Fratture da fragilità. Fratture: classificazione e concetti generali. Osteosintesi: concetti generali del trattamento chirurgico delle fratture. Il paziente traumatizzato: la trazione transcheletrica. Concetti generali sulla scoliosi. Concetti generali sui bendaggi e sugli apparecchi gessati. Cenni di patologia del rachide – lombalgia. Gestione e guarigione delle fratture. Artrosi: definizione, clinica, imaging radiografico, terapia. Coxartrosi e conflitto femoro-acetabolare. Gonartrosi. Definizione e concetti generali delle distorsioni. Distorsioni di caviglia e ginocchia: diagnosi e terapia.

Prerequisiti

Definiti dal regolamento didattico

Modalità didattica

Il corso si svolge attraverso lezioni frontali, durante le quali il docente promuove momenti di discussione e riflessione critica sugli argomenti in programma. Le attività didattiche si articolano in 8 lezioni da 2 ore ciascuna, erogate in presenza presso la sede di Monza, con teledidattica sincrona per le sedi di Lecco, Faedo Valtellino (SO) e Bergamo.

Materiale didattico

- Antonelli Incalzi R, Manuale di Geriatria, Edizioni EDRA
- Bosello O., Zamboni M., Manuale di Gerontologia e Geriatria, Piccin
- Grassi, Pazzaglia, Pilato, Zatti, Manuale di Ortopedia e Traumatologia ELSEVIER MASSON
- Manuale di competenze in Geriatria (risorsa online: <https://www.sigg.it/manuale-di-competenze-in-geriatria/>)
- ISTAT, Anziani in Italia, Il Mulino.
- Articoli scientifici di approfondimento su segnalazione del docente

Periodo di erogazione dell'insegnamento

3° Anno Accademico, 1° Semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

MEDICINA INTERNA

Prova ibrida: test a risposta chiusa a scelta multipla (con risposta diretta di cui una sola corretta) e due domande aperte inerenti Geriatria e Malattie dell'Apparato Locomotore. Per il superamento della prova occorre che le risposte ad entrambe le domande aperte siano sufficienti e che le domande a risposta chiusa (3 punti per ogni risposta corretta) arrivino ad un cut off pari a 12 punti. Non sono previste prove in itinere.

Orario di ricevimento

Su appuntamento con mail al docente di riferimento

paolo.mazzola@unimib.it

daniele.munegato@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE |
PACE, GIUSTIZIA E ISTITUZIONI SOLIDE
