UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Multidisciplinary Approach: Complexity Medicine and Palliative Care

2526-2-I0101D146

Obiettivi

Il corso elettivo "Approccio Multidisciplinare: Medicina della Complessità e Cure Palliative" mira a fornire agli studenti le competenze essenziali per affrontare la complessità biopsicosociale e le cure palliative nella pratica clinica.
Gli obiettivi specifici del corso, definiti secondo i Descrittori di Dublino, sono i seguenti:

1. Conoscenza e comprensione:
   Comprendere i concetti di complessità biopsicosociale e cure palliative, riconoscendo i bisogni multidimensionali nelle diverse traiettorie di malattia.
2. Applicazione della conoscenza:
   Applicare un approccio multidisciplinare alla presa in carico del paziente e della sua famiglia, utilizzando i servizi della rete di cure palliative.
3. Autonomia di giudizio:
   Valutare criticamente situazioni cliniche complesse, prendere decisioni etiche e personalizzate nel percorso di cura, anche nel fine vita.
4. Abilità comunicative:
   Comunicare in modo efficace con pazienti, familiari ed équipe, affrontando temi delicati con sensibilità e competenza.
5. Capacità di apprendere:
   Sviluppare un apprendimento autonomo e riflessivo, integrando teoria e pratica per migliorare la qualità dell'assistenza.

Contenuti sintetici

Le società a economia avanzata sono attraversate da cambiamenti che interessano gli aspetti demografici,

epidemiologici, sociali ed economici. Tra gli effetti più rilevanti vi è il progressivo invecchiamento della popolazione. L'incremento dell'aspettativa di vita non sempre si accompagna a una soddisfacente qualità di vita. Le cure palliative rappresentano l'approccio più appropriato al sollievo dalla sofferenza e al controllo dei sintomi negli individui con patologie croniche, disabilità, deficit cognitivi e sofferenze individuali. Il corso si propone di fornire competenze di tipo multidisciplinare, insegnando a identificare i pazienti fragili e complessi, a riconoscere e gestire i bisogni di cure palliative, fornendo informazioni sui dati epidemiologici della popolazione che invecchia e sugli strumenti prognostici patologia-indipendenti. Il corso fornisce, ai futuri professionisti della salute, le conoscenze sulle modalità di lavoro in team, di comunicazione e coinvolgimento dei familiari.

Programma esteso

• Riconoscere i bisogni fisici, psicologici, sociali, esistenziali e spirituali del paziente e della famiglia, nonché i possibili quadri patologici correlati alla condizione di fine vita ed i relativi sintomi
• Identificare i fattori che promuovono una comunicazione empatica e personalizzata con il paziente e/o i suoi famigliari
• Riconoscere i diversi atteggiamenti e risposte emozionali davanti alla malattia inguaribile, al morire, alla morte, al lutto
• Identificare i fattori che favoriscono il lavoro di équipe

Prerequisiti

Iscrizione al 2°- 3° anno del Corso di Laurea in Infermieristica
Iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche

Modalità didattica

Didattica erogativa in presenza - Lezione frontale; lavori di gruppo; discussione guidata.

Materiale didattico

• Cure Psicosociali in medicina palliativa, a cura di L. Grassi, POLETTO EDITORE 2022, 256 pagine.
• Fondamenti di Medicina Palliativa, C. Chelazzi, R. De Gaudio, I. Iannini, G. VILLA, IDELSON-GNOCCHI 2023, 206 pagine.
• Il mondo delle cure palliative. Manuale per giovani medici. A. Turriziani, G. Zaninetta, ESCULAPIO 2020, 528 pagine.
• Libro Italiano di medicina e cure palliative, A. Caraceni, O. Corli, M. Costantini, Grassi, M. Maltoni, G. Miccinesi, P. Morino, C. Peruselli, G. Scaccabarozzi, V. Zagonel, G. Zaninetta, F. Zucco POLETTO EDITORE 2019, 732 pagine.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Frequenza

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ