



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Seminari Metodologici 1

2526-2-I0102D022

Obiettivi

Conoscenza e capacità di comprensione

Acquisire e integrare conoscenze approfondite riguardo le tecniche di sutura perineale, episiotomia ed episiorrafia, comprendendo indicazioni, procedure, complicanze e principi di cura post-operatoria.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Saper applicare le conoscenze teoriche acquisite nella pratica clinica per eseguire correttamente suture perineali, episiotomie ed episiorrafie, adattando le tecniche alle specifiche condizioni cliniche della paziente.

Autonomia di giudizio

Essere in grado di valutare criticamente le situazioni cliniche che richiedono interventi di sutura perineale, episiotomia o episiorrafia, prendendo decisioni appropriate nel rispetto delle buone pratiche e delle evidenze scientifiche.

Abilità comunicative

Saper comunicare in modo chiaro ed empatico con la paziente e l'équipe multidisciplinare riguardo alle procedure, alle motivazioni dell'intervento e alla gestione del decorso post-operatorio.

Capacità di apprendimento

Dimostrare la capacità di aggiornarsi autonomamente sulle tecniche e le evidenze scientifiche relative a sutura perineale, episiotomia ed episiorrafia, migliorando continuamente la pratica professionale.

Contenuti sintetici

Lo/la studente/essa sarà in grado di trasferire alle diverse situazioni cliniche quanto appreso nelle lezioni teoriche sulla modalità di riparazione chirurgica delle lacerazioni di 1° e 2° grado

Programma esteso

Anatomia e fisiologia del perineo

- Struttura dei tessuti perineali
- Importanza funzionale e ruolo nella continenza

Classificazione delle lacerazioni perineali

- Lacerazioni di 1°, 2°, 3° e 4° grado: definizioni e differenze
- Identificazione clinica e diagnosi

Principi di base della sutura perineale

- Obiettivi della riparazione chirurgica
- Scelta dei materiali e degli strumenti

Tecniche di riparazione delle lacerazioni di 1° e 2° grado

- Passaggi procedurali
- Tecniche di sutura (punti, nodi, strati)
- Gestione del dolore e anestesia locale

Gestione delle complicanze comuni

- Prevenzione e trattamento di infezioni, ematomi, dolore post-operatorio

Cura post-operatoria e follow-up

- Indicazioni per la gestione domiciliare
- Monitoraggio della guarigione

Aspetti comunicativi e relazionali

- Informare la donna sulle procedure e sulle aspettative
- Supporto emotivo durante la riparazione e nel post-operatorio

Esercitazioni pratiche

- Laboratorio di sutura su modelli ostetrici o simulazioni
- Discussione di casi clinici

Prerequisiti

nessuno

Modalità didattica

4 ore di didattica erogativa e 8 ore di didattica interattiva.

Esercitazioni in laboratorio con l'ausilio di materiale didattico (manichini, modelli ostetrici).

Saranno inoltre proposti lavori in piccoli gruppi, che attraverso la presenza del tutor favoriranno lo sviluppo di skill pratiche e relazionali.

Materiale didattico

S.Pairman, S. K. Tracy, H. Dahlen, L. Dixon, P. Peart, B. Pulis, Midwifery Preparation for Practice, Elsevier Health Sciences, 2023, 5nd edition

CALAIS-GERMAIN B. Il perineo femminile e il parto. Epsilon Editrice, 2015

DE GASQUET B. PERINEO Fermiamo il massacro! Come prevenire e riabilitare le disfunzioni del pavimento pelvico- edi-ermes, 2014

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE
