



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Seminari Metodologici 1 - 1

2526-2-I0102D022-T1

---

#### Obiettivi

##### **Conoscenza e capacità di comprensione**

Acquisire e integrare conoscenze approfondite riguardo le tecniche di sutura perineale, episiotomia ed episiorrafia, comprendendo indicazioni, procedure, complicanze e principi di cura post-operatoria.

##### **Capacità di applicare conoscenza e comprensione**

Saper applicare le conoscenze teoriche acquisite nella pratica clinica per eseguire correttamente suture perineali, episiotomie ed episiorrafie, adattando le tecniche alle specifiche condizioni cliniche della paziente.

##### **Autonomia di giudizio**

Essere in grado di valutare criticamente le situazioni cliniche che richiedono interventi di sutura perineale, episiotomia o episiorrafia, prendendo decisioni appropriate nel rispetto delle buone pratiche e delle evidenze scientifiche.

##### **Abilità comunicative**

Saper comunicare in modo chiaro ed empatico con la paziente e l'équipe multidisciplinare riguardo alle procedure, alle motivazioni dell'intervento e alla gestione del decorso post-operatorio.

##### **Capacità di apprendimento**

Dimostrare la capacità di aggiornarsi autonomamente sulle tecniche e le evidenze scientifiche relative a sutura perineale, episiotomia ed episiorrafia, migliorando continuamente la pratica professionale.

#### Contenuti sintetici

Lo/la studente/essa sarà in grado di trasferire alle diverse situazioni cliniche quanto appreso nelle lezioni teoriche sulla modalità di riparazione chirurgica delle lacerazioni di 1° e 2° grado

## **Programma esteso**

### Anatomia e fisiologia del perineo

- Struttura dei tessuti perineali
- Importanza funzionale e ruolo nella continenza

### Classificazione delle lacerazioni perineali

- Lacerazioni di 1°, 2°, 3° e 4° grado: definizioni e differenze
- Identificazione clinica e diagnosi

### Principi di base della sutura perineale

- Obiettivi della riparazione chirurgica
- Scelta dei materiali e degli strumenti

### Tecniche di riparazione delle lacerazioni di 1° e 2° grado

- Passaggi procedurali
- Tecniche di sutura (punti, nodi, strati)
- Gestione del dolore e anestesia locale

### Gestione delle complicanze comuni

- Prevenzione e trattamento di infezioni, ematomi, dolore post-operatorio

### Cura post-operatoria e follow-up

- Indicazioni per la gestione domiciliare
- Monitoraggio della guarigione

### Aspetti comunicativi e relazionali

- Informare la donna sulle procedure e sulle aspettative
- Supporto emotivo durante la riparazione e nel post-operatorio

### Esercitazioni pratiche

- Laboratorio di sutura su modelli ostetrici o simulazioni
- Discussione di casi clinici

## **Prerequisiti**

nessuno

## **Modalità didattica**

4 ore di didattica erogativa e 8 ore di didattica interattiva.

Esercitazioni in laboratorio con l'ausilio di materiale didattico (manichini, modelli ostetrici).

Saranno inoltre proposti lavori in piccoli gruppi, che attraverso la presenza del tutor favoriranno lo sviluppo di skill pratiche e relazionali.

## **Materiale didattico**

S.Pairman, S. K. Tracy, H. Dahlen, L. Dixon, P. Peart, B. Pulis, Midwifery Preparation for Practice, Elsevier Health Sciences, 2023, 5nd edition

CALAIS-GERMAIN B. Il perineo femminile e il parto. Epsilon Editrice, 2015

DE GASQUET B. PERINEO Fermiamo il massacro! Come prevenire e riabilitare le disfunzioni del pavimento pelvico- edi-ermes, 2014

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

frequenza

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE

---