UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Training in Antenatal Education

2526-3-I0102D119

Obiettivi

Lo/a studente/essa al termine dell'internato, sarà in grado di:

Conoscenza e comprensione

- Conoscere le dinamiche relazionali che si instaurano all'interno del gruppo di pari
- Conoscere le principali strategie per stimolare il confronto e la crescita dei partecipanti.
- Conoscere le metodologie formative attive.
- Conoscere le tecniche per le attività corporee da proporre alle donne in gravidanza.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

- Applicare le conoscenze sulle dinamiche relazionali per favorire un ambiente di confronto e crescita all'interno del gruppo di pari
- Utilizzare le strategie apprese per stimolare il confronto e la partecipazione attiva dei partecipanti
- Impiegare metodologie formative attive nelle attività di insegnamento e formazione
- Proporre tecniche di attività corporee alle donne in gravidanza, adattandole alle esigenze del gruppo

Autonomia di giudizio

- Valutare le dinamiche relazionali del gruppo e individuare le strategie più efficaci per favorire il confronto e la crescita
- Scegliere le metodologie formative più appropriate in base alle caratteristiche dei partecipanti e agli obiettivi formativi
- Valutare l'efficacia delle tecniche di attività corporee proposte alle donne in gravidanza e apportare eventuali modifiche per migliorare l'esperienza.

Abilità comunicative

- Comunicare in modo efficace con i partecipanti, stimolando il confronto e la partecipazione attiva
- Utilizzare tecniche di ascolto attivo e feedback per favorire un ambiente di apprendimento collaborativo

Capacità di apprendimento

- Aggiornarsi sulle nuove metodologie formative attive e sulle tecniche di attività corporee per le donne in gravidanza.
- Sviluppare capacità di analisi critica delle dinamiche di gruppo e delle strategie formative adottate, per migliorare continuamente le proprie competenze
    - Integrare nuove tecniche e approcci nelle attività di formazione e nelle proposte alle donne in gravidanza, mantenendo un atteggiamento di crescita professionale continua

Contenuti sintetici

Il corso fornisce i fondamenti per condurre gruppi di accompagnamento alla nascita

Programma esteso

1. Le dinamiche relazionali di gruppo
2. Come stimolare il confronto nel gruppo
3. Come favorire la crescita del gruppo
4. Le metodologie formative attive
5. Le attività corporee in gravidanza

Prerequisiti

nessuno

Modalità didattica

Didattica erogativa e interattiva con esercitazioni e lavori di gruppo

Materiale didattico

S.Pairman, S. K. Tracy, H. Dahlen, L. Dixon, P. Peart, B. Pulis, Midwifery Preparation for Practice, Elsevier Health Sciences, 2023, 5nd edition.

Periodo di erogazione dell'insegnamento

annualità

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | PARITÁ DI GENERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE