



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### **Internati di Accompagnamento alla Nascita - 5**

2526-3-I0102D119-T5

---

#### **Obiettivi**

Lo/a studente/essa al termine del corso conoscerà le dinamiche relazionali che si instaurano all'interno del gruppo di pari. Verranno fornite le principali strategie per stimolare il confronto e la crescita dei partecipanti. Verranno trattate le metodologie formative attive. Verranno affrontate tecniche per le attività corporee da proporre alle donne in gravidanza.

#### **Contenuti sintetici**

Il corso fornisce i fondamenti per condurre gruppi di accompagnamento alla nascita

#### **Programma esteso**

Le dinamiche relazionali di gruppo. Come stimolare il confronto nel gruppo. Come favorire la crescita del gruppo. Le metodologie formative attive. Le attività corporee in gravidanza

#### **Prerequisiti**

nessuno

## **Modalità didattica**

Didattica erogativa e interattiva con esercitazioni e lavori di gruppo

## **Materiale didattico**

S.Pairman, S. K. Tracy, H. Dahlen, L. Dixon, P. Peart, B. Pulis, Midwifery Preparation for Practice, Elsevier Health Sciences, 2023, 5nd edition.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

annualità

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

frequenza

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | PARITÀ DI GENERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE

---