

## SYLLABUS DEL CORSO

### Internati di Accompagnamento alla Nascita

2526-2-I0102D119

---

#### Obiettivi

Lo/a studente/essa al termine dell'internato, sarà in grado di:

#### Conoscenza e comprensione

- Conoscere le dinamiche relazionali che si instaurano all'interno del gruppo di pari
- Conoscere le principali strategie per stimolare il confronto e la crescita dei partecipanti.
- Conoscere le metodologie formative attive.
- Conoscere le tecniche per le attività corporee da proporre alle donne in gravidanza.

#### Capacità di applicare conoscenza e comprensione

- Applicare le conoscenze sulle dinamiche relazionali per favorire un ambiente di confronto e crescita all'interno del gruppo di pari
- Utilizzare le strategie apprese per stimolare il confronto e la partecipazione attiva dei partecipanti
- Impiegare metodologie formative attive nelle attività di insegnamento e formazione
- Proporre tecniche di attività corporee alle donne in gravidanza, adattandole alle esigenze del gruppo

#### Autonomia di giudizio

- Valutare le dinamiche relazionali del gruppo e individuare le strategie più efficaci per favorire il confronto e la crescita
- Scegliere le metodologie formative più appropriate in base alle caratteristiche dei partecipanti e agli obiettivi formativi
- Valutare l'efficacia delle tecniche di attività corporee proposte alle donne in gravidanza e apportare eventuali modifiche per migliorare l'esperienza.

#### Abilità comunicative

- Comunicare in modo efficace con i partecipanti, stimolando il confronto e la partecipazione attiva
- Utilizzare tecniche di ascolto attivo e feedback per favorire un ambiente di apprendimento collaborativo

### **Capacità di apprendimento**

- Aggiornarsi sulle nuove metodologie formative attive e sulle tecniche di attività corporee per le donne in gravidanza.
- Sviluppare capacità di analisi critica delle dinamiche di gruppo e delle strategie formative adottate, per migliorare continuamente le proprie competenze
  - Integrare nuove tecniche e approcci nelle attività di formazione e nelle proposte alle donne in gravidanza, mantenendo un atteggiamento di crescita professionale continua

### **Contenuti sintetici**

Il corso fornisce i fondamenti per condurre gruppi di accompagnamento alla nascita

### **Programma esteso**

1. Le dinamiche relazionali di gruppo
2. Come stimolare il confronto nel gruppo
3. Come favorire la crescita del gruppo
4. Le metodologie formative attive
5. Le attività corporee in gravidanza

### **Prerequisiti**

nessuno

### **Modalità didattica**

Didattica erogativa e interattiva con esercitazioni e lavori di gruppo

### **Materiale didattico**

S.Pairman, S. K. Tracy, H. Dahlen, L. Dixon, P. Peart, B. Pulis, Midwifery Preparation for Practice, Elsevier Health Sciences, 2023, 5nd edition.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

annualità

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

frequenza

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | PARITÀ DI GENERE | RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE

---