UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Emotional and Sexual Education

2526-3-I0102D128

Obiettivi

Conoscenza e capacità di comprensione
Acquisire una comprensione approfondita dei concetti chiave legati all'educazione all'affettività e alla sessualità, con particolare attenzione alle caratteristiche dello sviluppo psicologico e sociale degli adolescenti e preadolescenti. Comprendere le implicazioni etiche e culturali delle scelte sessuali, considerando le differenze individuali e di gruppo.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate
Progettare e applicare interventi educativi efficaci per promuovere la consapevolezza e la responsabilità nelle scelte sessuali degli adolescenti. Sviluppare percorsi educativi che favoriscano la riflessione autonoma e un ruolo attivo nel processo decisionale riguardante la propria affettività e sessualità.

Autonomia di giudizio
Valutare e adattare interventi educativi in base alle esigenze specifiche dei gruppi di adolescenti, tenendo conto dei contesti culturali, sociali e individuali. Riconoscere e affrontare le sfide etiche e morali legate alla gestione dei percorsi educativi in tema di affettività e sessualità.

Abilità comunicative
Acquisire abilità comunicative per facilitare discussioni sensibili e delicate riguardo all'affettività e alla sessualità, utilizzando linguaggi e approcci appropriati per diversi gruppi di adolescenti. Favorire l'ascolto attivo e la partecipazione attiva degli studenti, stimolando un ambiente di apertura e rispetto.

Capacità di apprendere
Sviluppare la capacità di aggiornare e ampliare costantemente le proprie conoscenze e competenze in relazione alle dinamiche evolutive della sessualità adolescenziale, attraverso la riflessione, l'autoapprendimento e la ricerca. Acquisire nuove metodologie didattiche, strumenti e risorse utili a migliorare la qualità dei percorsi educativi.

Contenuti sintetici

Il corso si concentrerà sui fattori che influenzano lo sviluppo emotivo e il comportamento sessuale, sull'importanza della salute di genere.
Inoltre, verranno affrontati i metodi di comunicazione più efficaci e altre abilità personali per affrontare i temi dell'educazione sessuale con adolescenti e preadolescenti.

Programma esteso

1.Esplorazione dei termini affettività e sessualità
2.L’intelligenza emotiva e sociale
3.I fattori emotivi che influenzano i comportamenti sessuali
4.I fattori emozionali e fisiologici che condizionano la fertilità
5.Le competenze comunicative nell’ambito dell’educazione sessuale

Prerequisiti

nessuno

Modalità didattica

Didattica erogativa ed interattiva con discussioni, esercitazioni

Materiale didattico

Dario Ianes, Educare all’affettività, Erickson 2007

Periodo di erogazione dell'insegnamento

annualità

Modalità di verifica del profitto e valutazione

frequenza

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | PARITÁ DI GENERE