



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Approccio al Dolore in Riabilitazione

2526-3-I0201D143-I0201D223M

---

#### Obiettivi

saper riconoscere i diversi tipi di dolore e meccanismi  
applicare le descrizioni dell'IASP all'interno del processo valutativo  
-conoscere i principi della fisiologia dell'esercizio

#### Contenuti sintetici

diversi tipi di dolore secondo definizione dell'IASP  
diversi meccanismi del dolore secondo definizione dell'IASP  
valutazione clinica dei clinical sensory testing  
implicazioni per la riabilitazione  
posologia per la prescrizione di esercizi di forza

#### Programma esteso

Le ipotesi valutative e la programmazione del piano riabilitativo nel dolore muscoloscheletrico  
l'utilizzo dei quantitative e clinical sensory tests nella valutazione riabilitativa  
principi di fisiologia dell'esercizio per integrazione di programmi di forza in riabilitazione  
Il progetto riabilitativo individuale e multidimensionale

#### Prerequisiti

no

## **Modalità didattica**

Didattica erogativa in presenza

## **Materiale didattico**

Appunti e slides

Beales D, Mitchell T, Moloney N, Rabey M, Ng W, Rebbeck T. Masterclass: A pragmatic approach to pain sensitivity in people with musculoskeletal disorders and implications for clinical management for musculoskeletal clinicians. *Musculoskelet Sci Pract.* 2021 Feb;51:102221. doi: 10.1016/j.msksp.2020.102221. Epub 2020 Jul 18. PMID: 32972875.

Zideman DA, Derman W, Hainline B, Moseley GL, Orchard J, Pluim BM, Siebert CH, Turner JA. Management of Pain in Elite Athletes: Identified Gaps in Knowledge and Future Research Directions. *Clin J Sport Med.* 2018 Sep;28(5):485-489. doi: 10.1097/JSM.0000000000000618. PMID: 29952840.

Maestroni L, Read P, Bishop C, Papadopoulos K, Suchomel TJ, Comfort P, Turner A. The Benefits of Strength Training on Musculoskeletal System Health: Practical Applications for Interdisciplinary Care. *Sports Med.* 2020 Aug;50(8):1431-1450. doi: 10.1007/s40279-020-01309-5. PMID: 32564299.

Maestroni L, Read P, Bishop C, Turner A. Strength and Power Training in Rehabilitation: Underpinning Principles and Practical Strategies to Return Athletes to High Performance. *Sports Med.* 2020 Feb;50(2):239-252. doi: 10.1007/s40279-019-01195-6. PMID: 31559567.

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Primo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

luca.maestroni1@unimib.it

## **Sustainable Development Goals**

