UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

COURSE SYLLABUS

Assessment and Treatment of The Movement System

2526-3-I0201D144

Obiettivi

Conoscere in modo approfondito il sistema di movimento secondo in sistema bio-psico-sociale. Componente muscolare- articolare-ossea-controllo motorio e loro adattamenti
Identificare i meccanismi che inducono le modificazioni delle componenti. Valutazione del percorso di minor resistenza-flessibilità e rigidità relativa, dal micro trauma al macrotrauma.
Valutare i movimenti disfunzionali, i fattori contribuenti e sintomi ad essi associati. stabilire una Diagnosi disfunzionale. Fornire un trattamento in base alla Diagnosi stilata e ai fattori contribuenti rilevati.

Contenuti sintetici

**In base ad un'attenta valutazione cinesiologica ,muscolare e funzionale, si arriva ad individuare le disfunzioni degli schemi di movimento che sono la causa del dolore muscolo scheletrico. I danni tessutali, che sono la fonte dei sintomi, sono provocati da gesti ripetuti e posture mantenute che stressano in modo non fisiologico le strutture del sistema locomotore. La diagnosi fisioterapica di una disfunzione di movimento permette di individuare la causa della problematica del paziente e fornisce una linea di intervento chiara ed efficace in quanto mirata alla risoluzione della diagnosi e dei fattori contribuenti.
Le diagnosi quindi si concentrano sul movimento che produce il dolore, piuttosto che sulla fonte patoanatomica dei sintomi

Programma esteso

**Modello Bio-Psico-Sociale: ruolo e importannza del Sistema di Movimento

**ruolo del fisioterapista

**Modelolo kinesiopatologico e patokinesiologico

**Equilibrio del sistema di movimento-importanza del centro di rotazione istantaneo

**Allineamento- posture mantenute-movimenti ripetuti- relazioni con i sintomi.

**Test primario e test secondario

Revisione della biologia muscolare pertinente

Fattori neurali e muscolari nell'allenamento della forza

**Muscolo normale-Muscolo atrofizzato-Ipertrofia-Stiramento muscolare-Muscolo lungo-Muscolo corto-Muscolo rigido

Meccanismi di modificazione delle componenti

Cambiamenti associati alla lunghezza Impegno dei sarcomeri

Aggiunta e perdita di sarcomeri in serie

Stretching muscolare: aumentare la lunghezza contro l'elasticità a breve range

Adattamenti muscolari cambiamenti dissociati nei sinergisti

Rigidità muscolare: resistenza passiva all'allungamento

Flessibilità/rigidità relative Percorso di minor resistenza*

**Elenmenti Modulatori - Componente neurologica e controllo mototio.

**Elementi biomeccanici Statica e dinamica cinematica e cinetica

**Schema della patologia degenerativa della colonna *Hresko, MT

**La gestione del paziente: le stadiazoni

Prerequisiti

Accesso consentito agli studenti del 3° anno che hanno sostenuto tutti gli esami del 2° anno

Modalità didattica

Per ogniunità didattica
Didattica Erogativa (DE) 18 ore
Didattica interattiva (TEL- DI) 4 ore (compiti, lavori di gruppo, valutazioni formative, ecc.).
Didattica interattiva (DI) 2 ore con il carattere di questionari o test in itinere.

Materiale didattico

- Valutazione e trattamento delle Sindromi da Disfunzioni del Movimento Shirley Sahrmann ISBN 880207080-6 Pagine 480 Copertina Cartonata Editore: UTET Anno di edizione: 2005 Skeletal Muscle Structure, Function, and Plasticity Richard L Lieber Lippincott Williams & Wilkins (Sep 2009) Edition: Third ISBN-10: 0-7817-7593-0 ISBN-13: 978-0-7817-7593-9 Pub Date: September 2009 Pages: 336
Slide in Power point

Periodo di erogazione dell'insegnamento

primo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

esame scritto a domande multiple (n° 40), 5 opzioni di cui solo una corretta
esame pratico in presenza a coppie della durata di 30 min per ogni studente
Verrà valutata la correttezza e coerenza delle risposte rispetto al quesito richiesto
Sono previste valutazioni esercitative in itinere

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE