UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Riabilitazione in Età Geriatrica

2526-3-I0201D146-I0201D158M

Obiettivi

Condurre lo studente ad una osservazione e ad una valutazione del paziente fragile e dell' anziano che superi il limite della cronicità, per la pianificazione di un intervento di mantenimento, di riattivazione e/o riabilitativo. Conoscere le caratteristiche del paziente fragile i servizi e le strategie per renderlo promotore di autosufficienza e autonomia.Risultati di apprendimento attesi

**OBIETTIVI SPECIFICI **

**Conoscenza e comprensione

• Conoscere i fondamenti teorici della riabilitazione geriatrica e la sua evoluzione storica
• Comprendere le differenze biologiche e socioculturali che influenzano la salute del soggetto anziano/fragile
• Identificare i fattori di rischio specifici per il paziente fragile
**Capacità di applicare conoscenza e comprensione

• Applicare i principi della riabilitazione geriatrica nella progettazione di interventi riabilitativi personalizzati

- Integrare le conoscenze acquisite nel progetto riabilitativo individuale
  • Adattare le strategie terapeutiche considerando anche le differenze di genere

**Autonomia di giudizio

• Analizzare criticamente le patologie considerando esordio, sintomi ed efficacia dei trattamenti nella complessità della cura
• Valutare in modo autonomo quando e come applicare il recupero della forza e della potenza nella pratica riabilitativa
**Abilità comunicative

• Comunicare efficacemente con pazienti e colleghi utilizzando un linguaggio appropriato e sensibile

• Presentare casi clinici evidenziando gli aspetti rilevanti della fragilità
**Capacità di apprendimento

• Sviluppare la capacità di aggiornamento continuo sulle tematiche del paziente geriatrico o fragile in ambito sanitario
• Integrare autonomamente nuove conoscenze sull'argomento nella propria pratica professionale

Contenuti sintetici

Fragilità
Assesment geriatrico
Autonomia e autosufficienza /scale di valutazione)
il P.A.I.
Prevenzione Riarttivazione Riabilitazione
Il Fisioterapista al domicilio
Il Fisioterapista di comunità
Attività Fisica Adattata. AFA
Dolore e prevenzione nel paziente fragile

Programma esteso

Introduzione alla geriatria
La medicina riabilitativa geriatrica
Polipatologia e valutazione multidimensionale
Rete di servizi e UVG ASSESSMENT geriatrico e scale di valutazione.
Autonomia e autosufficienza.
Le demenze.
Il trattamento riabilitativo CARATTERISTICHE -OBIETTIVI e LIMITI
Riattivazione Riabilitazione motoria
Riabilitazione cognitiva e Animazione sociale
Il lavoro d’equipe
Trattamento domiciliare e in istituto.
Rischio di caduta nel paziente fragile.

Prerequisiti

Conoscenza della riabilitazione delle principali patologie ortopediche e neurologiche.

Modalità didattica

1 lezione di 3 ore di Lezioni frontale che si svolge come didattica erogativa.
2 Esercitazioni di 6 ore che si svolgono come didattica interattiva con supporti particolari per la didattica interattiva (es. Wooclap), e presentazione/discussione di casi clinici.

1 attività di laboratorio di 3 ore che si svolge in modalità interattiva in presenza.

Materiale didattico

ASSISTENZA E RIABILITAZIONE GERIATRICA di Marco Trabucchi, G.Casale O. Bonaccorso, A.Guaita ed. FRANCOANGELI / Sanità**

ASSISTENZA GERIATRICA OGGI di F.Cavazzuti, G.Cremonini -Casa editrice Ambrosiana
MUOVERSI PER NON SUBIRE IL TEMPO di Francesconi K e Gandini G. EDI-ERMES

PDF docente

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento
antonella.martinelli@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARITÁ DI GENERE