SYLLABUS DEL CORSO

Riabilitazione in Età Geriatrica

2526-3-I0201D146-I0201D158M

Obiettivi

Condurre lo studente ad una osservazione e ad una valutazione del paziente fragile e dell' anziano che superi il limite della cronicità, per la pianificazione di un intervento di mantenimento, di riattivazione e/o riabilitativo. Conoscere le caratteristiche del paziente fragile i servizi e le strategie per renderlo promotore di autosufficienza e autonomia. Risultati di apprendimento attesi

****OBIETTIVI SPECIFICI ****

****Conoscenza e comprensione**

- Conoscere i fondamenti teorici della riabilitazione geriatrica e la sua evoluzione storica
- Comprendere le differenze biologiche e socioculturali che influenzano la salute del soggetto anziano/fragile
- Identificare i fattori di rischio specifici per il paziente fragile

****Capacità di applicare conoscenza e comprensione**

- Applicare i principi della riabilitazione geriatrica nella progettazione di interventi riabilitativi personalizzati
 - Integrare le conoscenze acquisite nel progetto riabilitativo individuale
 - Adattare le strategie terapeutiche considerando anche le differenze di genere

****Autonomia di giudizio**

- Analizzare criticamente le patologie considerando esordio, sintomi ed efficacia dei trattamenti nella complessità della cura
- Valutare in modo autonomo quando e come applicare il recupero della forza e della potenza nella pratica riabilitativa

****Abilità comunicative**

- Comunicare efficacemente con pazienti e colleghi utilizzando un linguaggio appropriato e sensibile

- Presentare casi clinici evidenziando gli aspetti rilevanti della fragilità

**Capacità di apprendimento

- Sviluppare la capacità di aggiornamento continuo sulle tematiche del paziente geriatrico o fragile in ambito sanitario
- Integrare autonomamente nuove conoscenze sull'argomento nella propria pratica professionale

Contenuti sintetici

Fragilità

Assesment geriatrico

Autonomia e autosufficienza /scale di valutazione)

il P.A.I.

Prevenzione Riattivazione Riabilitazione

Il Fisioterapista al domicilio

Il Fisioterapista di comunità

Attività Fisica Adattata. AFA

Dolore e prevenzione nel paziente fragile

Programma esteso

Introduzione alla geriatria

La medicina riabilitativa geriatrica

Polipatologia e valutazione multidimensionale

Rete di servizi e UVG ASSESSMENT geriatrico e scale di valutazione.

Autonomia e autosufficienza.

Le demenze.

Il trattamento riabilitativo CARATTERISTICHE -OBIETTIVI e LIMITI

Riattivazione Riabilitazione motoria

Riabilitazione cognitiva e Animazione sociale

Il lavoro d'equipe

Trattamento domiciliare e in istituto.

Rischio di caduta nel paziente fragile.

Prerequisiti

Conoscenza della riabilitazione delle principali patologie ortopediche e neurologiche.

Modalità didattica

1 lezione di 3 ore di Lezioni frontale che si svolge come didattica erogativa.

2 Esercitazioni di 6 ore che si svolgono come didattica interattiva con supporti particolari per la didattica interattiva (es. Wooclap), e presentazione/discussione di casi clinici.

1 attività di laboratorio di 3 ore che si svolge in modalità interattiva in presenza.

Materiale didattico

ASSISTENZA E RIABILITAZIONE GERIATRICA di Marco Trabucchi, G.Casale O. Bonaccorso, A.Guaita ed. FRANCOANGELI / Sanità**

ASSISTENZA GERIATRICA OGGI di F.Cavazzuti, G.Cremonini -Casa editrice Ambrosiana
MUOVERSI PER NON SUBIRE IL TEMPO di Francesconi K e Gandini G. EDI-ERMES

PDF docente

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Descritto nel syllabus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento
antonella.martinelli@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE