UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Valutazione Muscolare

2526-1-I0201D130-I0201D191M

Obiettivi

Lo studente a fine corso deve:

Conoscere, Saper Fare e Aaper Mostrare la valutazione della performance muscolare tramite il test muscolare.

L'obiettivo del corso è quello di fornire allo studente le conoscenze teoriche e pratiche per eseguire in maniera consapevole i test manuali muscolari (TMM) di forza e lunghezza dei diversi distretti corporei.

Lo studente a fine corso avrà le nozioni per poter identificare il muscolo da testare poiché ne conosce origine, inserzione, innervazione e funzione, eseguire il test di forza o di lunghezza idoneo, trarre un giudizio rispetto ai risultati ottenuti.

Queste conoscenze rappresenteranno le basi su cui lo studente negli anni successivi imparerà a sviluppare il ragionamento clinico.

Inoltre, le esercitazioni pratiche consentiranno allo studente di affinare la propria manualità.

Contenuti sintetici

Durante il corso verranno definiti i parametri di valutazione muscolare e verranno mostrati i test manuali muscolari di tutti i distretti corporei.

Programma esteso

- Definizione di break test per valutare la forza di un muscolo secondo un grading definito
- Le disfunzioni muscolari di base: debolezza, rigidità relativa, muscolo corto, muscolo lungo
- TMM dei muscoli di tronco, capo e collo: estensori, flessori, rotatori, addominali
- TMM dei muscoli dell'arto superiore: spalla, gomito, polso, mano
- TMM dei muscoli dell'arto inferiore: anca, ginocchio, caviglia, piede

Prerequisiti

Nessuno

Modalità didattica

Didattica Erogativa ed interattiva in presenza
più della metà delle ore complessive di insegnamentoè dedicato alla guida e supervisione da parte dei docenti dei gesti ispettivi sperimentati, per prova ed errori, su compagni di studio (laboratorio dei gesti tra pari)

Materiale didattico

- Florence Peterson Kendall, Elizabeth Kendall McCreary, Patricia Geise Provance, I muscoli. Funzioni e test con postura e dolore (5° edizione) - Verduci Editore, 2005
- Donald A. Neumann, Chinesiologia del sistema muscoloscheletrico. Fondamenti per la riabilitazione (3° edizione) - Piccin- Nuova Libraria, 2019
- Shirley A. Sahrmann e collaboratori, Sindromi da disfunzione del sistema di movimento. Estremità, colonna e toracica. Gestione dello stato acuto e trattamento a lungo termine- Elsevier (2012)
- Materiale pdf

Periodo di erogazione dell'insegnamento

1° anno- Secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Prova orale/pratica su alcuni distretti muscolari scelti dal docente

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARITÁ DI GENERE