UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Valutazione della Postura

2526-1-I0201D130-I0201D190M

Obiettivi

Alla fine del corso lo studente dovrà:

- conoscere i principi di base e l'applicazione della valutazione cinesiologica

- saper analizzare dal punto di vista cinesiologico le posture e le implicazioni che tali posizioni possono avere sulla funzione muscolare

- conoscere alcuni criteri per analizzare da un punto di vista cinesiologico i passaggi posturali più comuni e le implicazioni sulla funzione muscolare

Contenuti sintetici

Incremento delle competenze che necessitano l'integrazione delle conoscenze acquisite dai moduli di chinesiologia ,anatomia funzionale ,biomeccanica, neurofisiologia e del controllo del movimento.

Programma esteso

* Differenza tra postura e stazione

* Schema generale per l'analisi cinesiologica di una stazione

* La stazione eretta "normale" ed alcuni frequenti tipi di variazioni possibili (sway-back, cifo-lordotica, "dorso piatto")

* Le stazioni derivate dalla stazione eretta:

- La stazione piegato in avanti

- La stazione piegato indietro

- La stazione piegato di lato

- La stazione in punta di piedi

- La stazione in appoggio monopodalico

* La stazione in decubito supino

* La stazione seduta (eretta e rilassata)

* La stazione in ginocchio

* La stazione intermedia (o a cavalier servente)

* La stazione seduta

* I passaggi posturali: principi generali per la loro analisi

- Passaggio dalla stazione supina a quella seduta “long-sitting”

- Passaggio dalla stazione seduta a quelle eretta e viceversa

- Passaggio dalla stazione in ginocchio alla stazione intermedia

- Passaggio dalla stazione intermedia alla stazione eretta

- Passaggio dalla stazione eretta a quella in punta di piedi

- Passaggio dalla stazione eretta a quella in appoggio monopodalico

* I gesti: principi di base per la loro analisi.

- Aprire e chiudere un cassetto

- Salire un gradino

Prerequisiti

Concetti base di Chinesiologia

Modalità didattica

Didattica erogativa ed interattiva in presenza

Proget work di gruppo

Materiale didattico

* Boccardi S. Lissoni A., Cinesiologia (vol. 3), Società Editrice Universo, 1990

* Boccardi S. Lissoni A., Cinesiologia (vol. 1), Società Editrice Universo, 1990

* Le Veau BF, Biomeccanica del movimento umano, Ed. Verduci, 1993

* Occhi E., Cinesiologia IV, Società Editrice Universo, 2000

* Cavagna G., Aspetti di biomeccanica, Ed. Cortina

* Sahrmann S, Valutazione funzionale e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento, UTET, 2005

* Neumann DA, Kinesiology of the musculoskeletal system, Mosby, 2002

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Desctitto nel Syllbus dell'insegnamento

Orario di ricevimento

Su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARITÁ DI GENERE