



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## COURSE SYLLABUS

### Pompage Technique

2526-2-I0201D026

---

#### Obiettivi

Al termine del corso lo studente dovrà conoscere i principi di base delle tecniche manuali dolci secondo la metodica dei pompages, conoscere i rudimenti dell'applicazione della metodica dei pompages, conoscere le eventuali controindicazioni alla tecnica dei pompages.

#### Contenuti sintetici

il corso si pone lo scopo di introdurre i partecipanti ad un approccio manuale dolce impiegabile in molteplici affezioni dell'apparato muscolo-scheletrico.

#### Programma esteso

Cenni storici e principi generali dei pompages;

- Anatomia e fisiopatologia delle fasce, dei muscoli e delle articolazioni;
- Modalità di applicazione e relativi effetti: circolatorio, decontratturante, trofico articolare,
- Recupero articolare;
- Indicazioni e controindicazioni;

- Parte pratica di palpazione specifica e di applicazione dei principali pompages:

preparatori, tratto cervicale, tratto dorsale e torace, tratto lombare, cingolo

scapolare e arto superiore, bacino e arto inferiore.

## **Prerequisiti**

no

## **Modalità didattica**

Lezione frontale ed esDidattica erogativa 2 ore

Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

## **Materiale didattico**

dispense e slides

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Project work di gruppo

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÀ | PARITÀ DI GENERE

---