UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Approccio Multimodale al Trattamento delle Cervicalgie da “colpo di Frusta”

2526-2-I0201D070

Obiettivi

Miglioramento delle conoscenze sulla fisiopatologia, biomeccanica e rapporto col quadro complesso di segni e sintomi rilevabili.

Contenuti sintetici

Descrivere il trauma da colpo di frusta e gli effetti sistemici. Spiegare la valutazione e i metodi di intervento informare gli studenti circa i danni plurisistemici inferti dal trauma a "Colpo di frusta". Esemplificare metodi di indagine, di valutazione del danno, e vari protocolli di Intervento.

Programma esteso

aspetti di biomeccenica e fisiopatologia del rachide cervicale fisiopatologia del colpo di frusta, clinica, tempi di recupero, ipotesi di cura (revisione bibliografica) ipotesi di trattamento:

- movimenti articolari ponderati

- tecniche di inibizione miofasciale (spray e stretching, tecniche di energia muscolare, rilascio posizionale ..)

Prerequisiti

No

Modalità didattica

Didattica erogativa 3 ore
Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

Materiale didattico

Articoli di letteratura scientifica
Appunti and slides

Periodo di erogazione dell'insegnamento

Secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Set di quesiti finali per ribadire le conoscenze principali acquisite .
Project work di gruppo

Orario di ricevimento

su appuntamento

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE