



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Bendaggio Funzionale e Kinesio Taping

2526-2-I0201D162

Obiettivi

Presentazione dei principi basilari della tecnica di Kinesio Taping e dei bendaggi più utilizzati

Contenuti sintetici

Il Corso si propone di fornire ai partecipanti i concetti basilari della tecnica di Kinesio taping (un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico bio-meccanico). Al termine del corso lo studente dovrà: conoscere le basi teoriche della tecnica di Kinesio taping, i principali test e le controindicazioni al trattamento .

Programma esteso

- Introduzione al Corso: Il bendaggio funzionale e il tape neuromuscolare drenante:
- Indicazioni
- Controindicazioni,
- Caratteristiche
- Effetti meccanici e neurofisiologici: analogie e differenze
- Campi d'applicazione
- Materiali da utilizzare

- Esercitazione Pratica di Bendaggio funzionale e Taping neuromuscolare Distorsioni di Caviglia
- Esercitazione Pratica di Bendaggio funzionale e Taping neuromuscolare Lesioni muscolari
- Esercitazione Pratica di Bendaggio funzionale e taping neuromuscolare Tendinopatie di spalla e ginocchio

Prerequisiti

no

Modalità didattica

Didattica erogativa 2 ore

Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

Materiale didattico

Dispense e slides

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Project work di gruppo

Orario di ricevimento

su appuntamento

antonella.martinelli@unimib.it

Sustainable Development Goals

