UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Bendaggio Funzionale e Kinesio Taping

2526-2-I0201D162

Obiettivi

Presentazione dei principi basilari della tecnica di Kinesio Taping e dei bendaggi più utilizzati

Contenuti sintetici

Il Corso si propone di fornire ai partecipanti i concetti basilari della tecnica di l kinesio taping (un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico bio-meccanico). Al termine del corso lo studente dovrà: conoscere le basi teoriche della tecnica di Kynesio taping, i principali test e le controindicazioni al trattamento .

Programma esteso

• Introduzione al Corso: Il bendaggio funzionale e il tape neuromuscolare drenante:

• Indicazioni

• Controindicazioni,

• Caratteristiche

• Effetti meccanici e neurofisiologici: analogie e differenze

• Campi d’applicazione

• Materiali da utilizzare

• Esercitazione Pratica di Bendaggio funzionale e Taping neuromuscolare Distorsioni di Caviglia

• Esercitazione Pratica di Bendaggio funzionale e Taping neuromuscolare
Lesioni muscolari

• Esercitazione Pratica di Bendaggio funzionale e taping neuromuscolare Tendinopatie di spalla e ginocchio

Prerequisiti

no

Modalità didattica

Didattica erogativa 2 ore
Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

Materiale didattico

```
Dispense e slides
```

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Project work di gruppo

Orario di ricevimento

su appuntamento
antonella.martinelli@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE | ISTRUZIONE DI QUALITÁ | PARITÁ DI GENERE