

## COURSE SYLLABUS

### Evaluation and Treatment of The Painful Shoulder

2526-3-I0201D032

---

#### Obiettivi

Approfondire la conoscenza delle strategie di inquadramento clinico, valutazione funzionale e trattamento riabilitativo del paziente con spalla dolorosa.

(DdD 1)

Applicare le conoscenze acquisite per elaborare e attuare un piano di trattamento fisioterapico per pazienti con spalla dolorosa, attraverso l'analisi e la gestione di casi clinici.

(DdD 2)

#### Contenuti sintetici

Concetti relativi alla valutazione e trattamento integrato della spalla dolorosa secondo conoscenze scientifiche e competenza clinica.

#### Programma esteso

Anatomia Funzionale - Biomeccanica e Artrocinematica della spalla (articolazioni glenomeroale, sotto-acromiale, scapolo-toracica, acromion-claveare, sterno-claveare);

Ruolo della cuffia e la sua attività nelle diverse posizioni.

Concetti dell'adattabilità tendinea, il continuum model e i tre stage tendinei.

Principi di anatomia patologica e meccanismi patogenetici della tendinopatia di cuffia

Principi di trattamento secondo le evidenze scientifiche e la competenza clinica.

## **Prerequisiti**

no

## **Modalità didattica**

Didattica erogativa 2 ore

Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

## **Materiale didattico**

Appunti e slide

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

secondo semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Project work di gruppo

## **Orario di ricevimento**

su appuntamento

antonella.martinelli@unimib.it

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---