



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

SYLLABUS DEL CORSO

Valutazione e Trattamento Integrato della Spalla Dolorosa

2526-3-I0201D032

Obiettivi

Approfondire la conoscenza delle strategie di inquadramento clinico, valutazione funzionale e trattamento riabilitativo del paziente con spalla dolorosa.

(DdD 1)

Applicare le conoscenze acquisite per elaborare e attuare un piano di trattamento fisioterapico per pazienti con spalla dolorosa, attraverso l'analisi e la gestione di casi clinici.

(DdD 2)

Contenuti sintetici

Concetti relativi alla valutazione e trattamento integrato della spalla dolorosa secondo conoscenze scientifiche e competenza clinica.

Programma esteso

Anatomia Funzionale - Biomeccanica e Artrocinematica della spalla (articolazioni glenomeroale, sotto-acromiale, scapolo-toracica, acromion-claveare, sterno-claveare);

Ruolo della cuffia e la sua attività nelle diverse posizioni.

Concetti dell'adattabilità tendinea, il continuum model e i tre stage tendinei.

Principi di anatomia patologica e meccanismi patogenetici della tendinopatia di cuffia

Principi di trattamento secondo le evidenze scientifiche e la competenza clinica.

Prerequisiti

no

Modalità didattica

Didattica erogativa 2 ore

Didattica interattiva - attività di pratica clinica 5 ore

Materiale didattico

Appunti e slide

Periodo di erogazione dell'insegnamento

secondo semestre

Modalità di verifica del profitto e valutazione

Project work di gruppo

Orario di ricevimento

su appuntamento

antonella.martinelli@unimib.it

Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE
